

# EIN GROSSER ERFOLG

## SOCCKERKIDS CAMP 2017 BEI DUWO 08



Viel Spaß hatten alle Teilnehmer des Soccerkids Camp 2017.

Bereits zum achten Mal in Folge fand an den letzten drei Tagen der Sommerferien das DUWO-Soccerkids Fußballcamp statt. Knapp 130 Mädchen und Jungen zwischen sechs und 15 Jahren waren an der Sthamerstraße in Action.



**Kürbissuppe und  
Vierländer Ente am  
Tisch tranchiert.**

Firmen- und Weihnachtsfeiern  
in einmaligem Ambiente

**wochentags**

**12-15 Uhr und ab 17:30 Uhr**

**sonntags**

**ab 12 Uhr durchgehend**

Dienstag Ruhetag

Poppenbütteler Chaussee 3  
22397 Hamburg

 **040-60 55 88 87**

[www.restaurant-lenz.de](http://www.restaurant-lenz.de)



Gegenüber den Vorjahren gab es einige Änderungen: neue Organisatoren, mehr Trainer und Stationen, mehr Abwechslung und Unterstützung für die Club-Gastronomie. Aber der Reihe nach: Am Montag, den 28. August, nahmen die Teilnehmer/innen ihre Trainingstrikot in Empfang und es ging los.

C-Lizenz-Trainer Horst von Howe übernahm das gemeinsame Warmup. Dann ging es für die Nachwuchskicker an die Trainingsstationen: Torschuss, Zweikampf, Ballannahme, Finten und Tricks, um nur einige Stationen zu nennen – das Trainerteam war vorbereitet wie noch nie. Nachdem die Trainingsgruppen vier Stationen durchlaufen hatten, lockte die wohlverdiente Mittagspause. Drei Stunden später zog das Trainerteam das erste

positive Fazit und bereitete das Programm für den kommenden Tag vor.

Am zweiten Camptag hatten die Organisatoren einige Überraschungen parat. Aufgrund der hochsommerlichen Temperaturen wurde das Trainingsprogramm etwas reduziert und der Spaßfaktor erhöht. So durften alle Teilnehmer/innen mit Fußbällen auf drei Trainer schießen, die es sich auf dem Rasen gemütlich gemacht hatten. Doch die vor den Trainern liegenden, gut gefüllten Wasserbomben, waren gar nicht so leicht kaputt zu bekommen.

Nach dem Mittagessen folgte eine weitere Überraschung. Sunny Singh, Bundesligakeeper des HSV BeachSoccer-Teams und Verkaufsleiter von DUWO-Partner BS-Team-sport, besuchte die Nachwuchskicker. Alle Kids durften zum Elfmeterschießen gegen Sunny antreten – doch das Tor schien wie vernagelt. Nach dem einen oder anderen Pfostenschuss war es dem sechsjährigen Phil vorbehalten, den Bann zu brechen. Sein platzierter Schuss war auch für einen Keeper wie Sunny unhaltbar.



Das sind die Fußballprofis von morgen?!



Aufgrund hochsommerlicher Temperaturen wurde das Trainingsprogramm etwas reduziert.

Nachdem es an den Stationen weitergegangen war, folgte zum Abschluss des zweiten Tages eine Dribbelübung bei angestellten Rasensprengern. Ein großer Spaß für Kids und Trainer und eine schöne Abkühlung!

Am dritten und letzten Tag wurden vormittags an Stationen nochmals neue Übungen trainiert, dann ging es zum Essen. Das Cateringteam zeigte erneut eine Top-Performance und



Hajo Freese (l.), der die Damenmannschaft des Duwo wieder übernommen hat mit Sunny Singh, Bundesligakeeper des HSV BeachSoccer-Teams und Verkaufsleiter von DUWO-Partner BS-TeamSport und Horst von Howe, Jugend- und Flüchtlingstrainer bei DUWO 08.

dann stand das traditionelle „Spieler gegen Trainer“-Match an. Auch 2017 ließen die Kids ihren Trainern keine Chance. Gerüchtehalber soll das Endergebnis zweistellig ausgefallen sein. Beim abschließenden Gruppenfoto schallte es noch einige Male „DUWO“ über die Sportanlage, intoniert von 130 trainingsfleißigen Kids. Nachdem alle Teilnehmer/innen ihren Trainingsball erhalten hatten, verabschiedete Horst von Howe Eltern und Spieler.

*Olaf Breiholz*



**DUWO 08**

**TELEFON:** 040 605 5312

**E-MAIL:** INFO@DUWO08.DE

**INFO:** WWW.DUWO08.DE

## SELBSTVER- TEIDIGUNG FÜR JEDERMANN



Selbstverteidigung – mit einfach zu erlernenden Techniken.

Am Wochenende des 4. und 5. Novembers findet im Max-Kramp-Haus von jeweils 10 bis 16 Uhr wieder ein Selbstverteidigungs-Intensivkurs statt. Er richtet sich an Anfänger und wurde speziell für die effektive Selbstverteidigung entwickelt. Die Techniken sind auf die häufigsten Konfliktsituationen zurechtgeschnitten, einfach zu erlernen, konsequent und zielführend.

Als erfahrener Trainer und Übungsleiter habe ich zudem die „Lösungsansätze“ weitestgehend unabhängig von der körperlichen Fitness und dem Trainingszustand meiner Teilnehmer ausgearbeitet. Der Kurs ist auf maximal zwölf Teilnehmer begrenzt, die Kosten betragen 98 Euro.

*Oliver Steffen*



**ANMELDUNG**

**UNTER:** WWW.GREY-HILLS.DE

**ANSPRECHPARTNER:** OLIVER STEFFEN

**TELEFON:** 040 466 389 88

### Verteiler gesucht!

In Kayhude, Nahe und Lemsahl-Mellingstedt

**Tel.: 040 3259 3670**

redaktion@duvenstedter-kreisel.de