

# DUWO - POST

Vereinsnachrichten des TSV DUWO 08

Winter 2016



**DUWO 08 bedankt sich  
bei seinen Trainern und bei  
allen ehrenamtlichen Mitarbeitern**



## Unser Spektrum vielfältig. Unsere Qualität einzigartig!

● ● ● ● Seit 2001 bewährte Handwerksqualität.

Ausgezeichnet mit dem:



**afb** GmbH

Fassadendämmung  
und Malereibetrieb

*15 Jahre!*

# Inhaltsverzeichnis

Impressum	Seite 3
Grußwort des Vorstandes	Seite 4-5
Vorstellung unserer neuen Clubwirtin	Seite 8
Förderkreis	Seite 9
Ausblick des Sportwartes	Seite 10
Vorstellung: Hendrik Löns	Seite 11



## Spartenberichte:

Tennis	Seite 12-19
Fußball	Seite 20-32
Handball	Seite 34-35
Tischtennis	Seite 36-37
Leichtathletik	Seite 38-43
Kickboxen	Seite 44
Active Sports	Seite 46-48
Kinderturnen	Seite 49
Sportabzeichen	Seite 50
Jedermannsport	Seite 51
Herzsport	Seite 52-53
Damen Gymnastik	Seite 54
Ansprechpartner	Seite 58

## Impressum:

Vereinszeitung des TSV DUWO 08  
 Kostenlose Verteilung in Wohldorf-Ohlstedt, Duvenstedt, Bergstedt und Lemsahl-Mellingstedt  
 Erscheint zwei Mal jährlich, Auflage 6.000 Stück  
 Redaktion: Sabina Bernhardt, Thomas Bünz  
 Druck: Ocean Print U.G., [www.oceanprint.de](http://www.oceanprint.de)  
 Beiträge: Vereinsmitglieder/Abteilungsleiter der Sparten  
 Verantwortlich: TSV DUWO 08 e.V.





## Liebe DUWO POST-Leser, liebe Duworaner Es ist wieder soweit!



Wenn Ihr die DUWO Post in den Händen haltet, dann haben wir unser traditionelles Grünkohl-essen, das jährlich am letzten Freitag im November stattfindet, bereits gefeiert.

Diesen Abend gestaltet DUWO 08 zum Dank an alle Mitstreiter, die im laufenden Jahr ehrenamtlich tätig waren oder unseren Verein auf andere Art und Weise unterstützt haben.

In diesem Jahr blicken wir wieder zurück auf viele Entscheidungen, die getroffen wurden, auf viele umgesetzte Projekte und auf große sportliche Erfolge.

Fange ich doch mal mit den Projekten an: Nach langjährigen und teils zähen Verhandlungen mit dem Bezirksamt Wandsbek wurde im dritten Quartal 2016 der Kabinentrakt grundsaniiert. Während dieser Zeit hat uns das Gymnasium, der Lemsahler SV und insbesondere unsere Tennisabteilung unterstützt. Durch das kooperative Miteinander konnten erhebliche Kosten für Dusch- und Umkleidekabinen eingespart werden. Im Oktober wurden zwei Tennis-Außenplätze grundsaniiert. Diese Sanierung war ebenfalls dringend erforderlich. Mit einem Jahr Verzögerung wurden die Arbeiten durchgeführt mit entsprechendem Zuschuss vom Hamburger Sportbund.

Dann wurde im August dieses Jahres die dritte Terrasse mit Blick zum Fußballplatz neu hergerichtet. Es ist nicht nur ein neuer Blickfang, sondern auch ein offener Blick für jeden neuen Besucher auf unserer Anlage, der sofort erkennen kann, wo unser Clubhaus liegt. Eine große Markise wurde fest aufgestellt und bietet großflächig Schutz gegen Sonne und Regen.

Damit sich Gäste überhaupt schnell auf unserer Anlage zurechtfinden, haben wir eine neue Orientierungstafel aufgestellt, sodass Gäste vom Parkplatz oder von der Sthamerstraße kommend sich schnell und gut zurechtfinden. Unsere parkähnliche Anlage, die bereits seit Jahren bewundert wird, hat nun weitere wichtige Sanierungen erhalten.





Es wird jetzt noch mehr Spaß bringen, in unserem Verein den unterschiedlichen Sportarten nachzugehen.

Die Anzahl der Sparten ist mit Active Sport und Kickboxen von neun auf elf Sparten angestiegen.

Weiter nach vorn schauend müssen wir feststellen, dass unserem Verein der Sportpark oder zumindest ein Kunstrasen-Fußballplatz fehlt.

Seit Anfang 2015 bilden wir Rücklagen und sammeln Spenden mit zahlreichen Aktionen, wie Spendenläufen und das noch in aller Munde liegende Lotto-Konzert im Jahr 2015. Zum Ende dieses Jahres werden wir die Summe von 80.000 Euro an Spenden und Rücklagen überschreiten. Eine stolze Summe! Nachdem wir die Ergebnisse von unserem in Auftrag gegebenen Licht- und Lärmschutzgutachten kennen und das Boden-Gutachten in Auftrag gegeben wurde, haben wir auch ein realisierbares Konzept verabschiedet und dafür Zuschüsse beantragt. Der Kunstrasen mit Zaun wird kommen. Wir verfolgen als Bautermin den Sommer 2018.

Im nächsten Jahr stehen weitere Projekte an, wie die Sanierung der Wohnung und der Tennis-Ballwand, das Fällen einer Fichtenreihe und die Anschaffung einer neuen Heizung für unser Clubhaus.

Unsere rund 1350 Mitglieder hatten in diesem Jahr viel Spaß bei der Ausübung ihrer Sportarten, bei der Teilnahme an Turnieren und den Sommer-Sportcamps. Außerordentliche Erfolge waren auch wieder dabei. Aber lesen Sie doch bitte selbst auf den folgenden Seiten die lebendigen Berichte über die sportlichen Erfolge, den Spaß am Sport und auch den Spaß beim Feiern.

Ich wünsche Ihnen nun eine besinnliche Adventszeit, frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr mit bester Gesundheit für Sie und Ihre Familien.

Herzlichst Ihr Thomas Bünz



# **Wir trauern um Kurt Schnieber**



**Am 6. Oktober verstarb im Alter von 88 Jahren Kurt Schnieber.**

**Seit 1970 war er Mitglied in der Leichtathletik Abteilung unseres Vereins, die er seit 1984 ehrenamtlich trainierte und leitete und mit viel Herzblut und Engagement auch als spätere Jedermannsport-Gruppe führte. Sowohl seine sportliche Kompetenz als auch sein Humor sowie seine menschliche Wärme und Heiterkeit haben maßgeblich zum Bestehen und Zusammenhalt der Abteilung beigetragen.**

**Kurt Schnieber hat es verstanden, über den Sport hinaus die Menschen anzusprechen, sowohl durch sein heiteres Wesen als auch durch seine Fähigkeit, für jeden ein herzliches, persönliches Wort zu finden.**

**Vor einem Jahr verabschiedete sich Kurt Schnieber aus seinem Amt, jedoch nicht von seiner Abteilung. Für sein ehrenamtliches Engagement und seine sportliche Präsenz über Jahrzehnte für den DUWO 08 erhielt er 2015 die Ehrenmitgliedschaft des Vereins.**

**Kurt Schnieber wird uns fehlen!**

**Wir trauern mit seiner Familie und werden ihn in dankbarer Erinnerung behalten.**

**Antje Surenbrock**



## **Wir trauern**

### **um Klaus Bohnhoff**

**14.5.1953 bis 2.10.2016**

**Unerwartet und umso schmerzlicher fehlt er uns. Ein Urgestein des TSV DUWO 08 ist am 2. Oktober mit nur 63 Jahren gestorben.**

**53 Jahre von 1963 bis 2016 war Klaus Mitglied bei uns im Verein. In seiner Jugend bis 1970 war Klaus aktives Mitglied der Fußballabteilung. Danach wechselte er zur Tischtennisabteilung. Bereits 1972 übernahm er im Alter von 19 Jahren die Abteilungsleitung und hat wesentlich dazu beigetragen, dass sie einen rasanten Aufschwung genommen hat.**

**Insgesamt 10 Jahre leitete Klaus die Abteilung. Als Spieler brachte Klaus es bis in die Verbandsliga. Als Spieler und Mannschaftsführer war er immer ein Vorbild in sportlicher und kämpferischer Hinsicht. Man konnte sich immer auf ihn verlassen. Für den Verein und für die Mannschaften hat er stets alles gegeben. Auch der Verein konnte sich bis heute auf ihn und die Firma Bohnhoff verlassen. Sei es die Gastronomieausstattung, wie Tresen, Mobiliar, Schirme, Leuchten, Werbeschilder und seit neuestem die Markise, wurden von Klaus besorgt.**

**Seine Hilfsbereitschaft und sein Durchsetzungsvermögen werden wir nicht vergessen, aber vermissen.**

**Für den Vorstand des TSV DUWO 08 Thomas Bünz und im Namen der Spielgemeinschaft TTG DUWO-Lemsahl Wolfgang Berger.**

## Die Gute Seele in DUWOs Clubhaus:

### Tanja Scheunemann



Mein Name ist Tanja Scheunemann und bin am 22.07.1976 in Hamburg-Barmbek geboren. Meine Kindheit und Jugend überlebte ich in Steilshoop. Mit der Geburt meines ersten Kindes dann, zog ich nach Niedersachsen in ein kleines Dorf bei Stade. Nach 15 Jahren und einem weiteren Kind im Gepäck entschloss ich mich dazu, wieder in meine Heimat Hamburg zurück zu kehren. Mein Sohn Robin ist mittlerweile 21 Jahre jung und in der Ausbildung zum examinierten Altenpfleger. Meine Tochter Ronja ist 16 Jahre und gerade dabei, ihren Realschulabschluss zu erlangen.

Zu meinen Leidenschaften gehören unter anderem das Schwimmen sowie meine Arbeit. Dank meiner Gastronomie-Erfahrung in der Schaustellerei, im Catering Service an einem Gymnasium sowie meiner Arbeit im Vereinshaus beim Sportverein Post SV in Farmsen, verschlug es mich dann im Juli 2015 zum ersten Mal zum DUWO 08. Von da an unterstützte ich meinen Vorgänger Erbil Cetin.

Zum Mai 2016 übernahm ich dann selbst das Vereinshaus als Wirtin. Meine Arbeit sowie meine Gäste bestimmen seitdem

Von Anfang an beeindruckten mich der Zusammenhalt zwischen den Gästen und der Gastronomie und die Unterstützung vieler Mitglieder. Genau aus diesem Grund genieße ich das mir entgegengebrachte Vertrauen und die persönlichen Gespräche mit meinen Gästen.

Das gemeinsame Abschalten vom Alltag ist eine meiner liebsten Aufgaben, denn selbstverständlich bin ich auch davon begeistert, jedem Gast seine Wünsche von den Lippen ablesen zu dürfen und diesen dadurch individuell zu verwöhnen. Für die Zukunft stelle ich mir vor, zusätzliche Gäste direkt aus Ohlstedt, Duvenstedt und Umgebung anzusprechen.

Dies möchte ich durch noch mehr neue Aktionen wie zum Beispiel weitere Motto-Partys erreichen. Außerdem schwebt mir vor, zur neuen Sommersaison ein regelmäßiges Brunchen zu organisieren, eventuell ist ja auch ein Mittagstisch attraktiv?

Besondere Attraktivität möchte ich jedoch durch unseren Live-Fußball sowie unsere auch zu reservierenden Räumlichkeiten erzielen.

Zum Schluss ist es mir eine Herzensangelegenheit, mich persönlich bei Uli und Martha für ihre volle Unterstützung zu bedanken. Ebenfalls gilt mein Dank auch meinem Team, welches mir immer einsatzbereit zur Seite steht, sowie meinen Gästen, denn ohne diese wäre unser Vereinshaus nicht UNSER Vereinshaus.

Tanja Scheunemann



## Weihnachtsaktion des Förderkreises

Liebe Duworaner und  
Freunde vom DUWO,

was schenken wir unseren Kindern und Enkelkindern zu Weihnachten?

Etwas Besonderes, was die Freundschaft fördert, was zur Fairness erzieht und unseren Kindern eine sportliche Heimat gibt ?

Dann werdet über [info@sportpark-duwo08.de](mailto:info@sportpark-duwo08.de) mit einer Spende ab 50 Euro Pate für unsere neue Sportanlage. Es ist technisch ganz einfach, Ihr werdet durch unsere Homepage geleitet.

Auf dem abgebildeten Sportpark könnt Ihr eine Parzelle mit Eurem Namen oder dem Namen Eurer Kinder bestellen, auch ein gewünschtes Foto kann hinterlegt werden.

Ein Foto mit Namen von der Fußballspielerin und dem Fußballspieler in der jeweiligen Parzelle auf unserem Fußballplatz im Internet wäre eine schöne Idee zu Weihnachten.

Das Herzstück unseres DUWO 08 ist unser neu zu gestaltender Sportpark mit unserem Kunstrasenplatz und der umlaufenden Tartanbahn, sowie der Weit- und der Hochsprunganlage. Das Projekt Sportpark ist schon erheblich vorangeschritten: bereits innerhalb von knapp zwei Jahren haben wir rund 80.000 Euro eingesammelt. Unser Ziel sind 200.000 Euro für weitere Gelder verhandeln wir aktuell mit den Behörden.



Neben unseren Mitgliedern trainieren auf unserer Anlage auch Schüler aus Wohldorf-Ohlstedt, Bergstedt, Duvenstedt und Lehmsahl-Mellingstedt.

Unser Nachwuchs sind unsere Kinder, denen wir weiterhin Sport vor der Haustür ermöglichen werden. Für ein umfassendes Sportangebot benötigen wir den ganzjährig zu nutzenden Kunstrasenplatz mit der Tartanbahn.

Sie können Ihre Geschenke zu Weihnachten auch über die Homepage des DUWO unter dem dortigen Link gooding bestellen. Ohne Mehrkosten für Sie ergibt eine Bestellung über gooding und den dort genannten Firmen jeweils einen Obolus zugunsten unseres Vereines.

Zusätzlich mit 50 Euro für eine Parzelle unseres Sportparks - zweckgebunden für das Projekt und steuerlich absetzbar - machen wir unseren Kindern ein ideales Geschenk für bessere Sportmöglichkeiten und bieten ihnen eine sportliche Heimat.

Viele Grüße, Wolf-Peter Elfeldt,  
Vorsitzender des Förderkreises

## Ausblick

Schulen und Vereine sehen sich, wie die Gesellschaft, einem ständigen Wandel gegenüber.



Sowohl die Schule als auch der Verein passen sich immer wieder an G8, G9, GBS, FSJ und Arbeitszeiten von acht, zehn oder 12 Stunden an. Insbesondere die ehrenamtlichen Mitarbeiter sind hier lobend zu erwähnen. Um den Verein herum bleibt Eines unverändert und das ist die Veränderung.

Es gab Zeiten, da waren Vereine für Stadtteile mehr als nur ein Ort zum Sport machen. Man hatte einfach „die Zeit“ für Sport und das Vereinsleben und es gehörte zum guten Ton, sich im Verein zu engagieren. In welcher Form auch immer.

Wie gehen wir in die Zukunft, mit neuen Ideen, sind wir innovativ und streben nach „höher, schneller und weiter?“ Ja? Nein? Wird der Verein zu einem Dienstleister wie ein Unternehmen? Oder schaffen WIR es, hier eine Brücke zu schlagen. In dem DUWO als Verein, die Grundschule, Schule am Walde (SaW), als auch das Gymnasium Ohlstedt (GO) in Ohlstedt ausbilden, gestalten und formen, um das Bild und das Leben in unserem Stadtteil mitzuprägen.

Unser Ziel ist klar. Als Verein wollen wir, für und mit den Ohlstedtern höher, schneller und weiter. Wir wollen den höheren Ansprüchen der Sporttreibenden genügen, wir wollen den Kindern den Sport schneller näher bringen und wir wollen vor allem gemeinsam weiter an einem gesunden und sportlichen Ohlstedt arbeiten.

### Woran arbeiten wir:

- Die Ausgestaltung einer offiziellen Kooperation mit dem Gymnasium Ohlstedt und der Schule am Walde ist eines der nächsten Ziele.
- Ausbau der Sport AGs am Gymnasium Ohlstedt
- Unser Profil soll eine Art Internationalisierung erfahren. Durch die Beteiligung an den bereits bestehenden Austauschprogrammen des Gymnasiums Ohlstedts, bei denen wir unsere Kompetenzen und Kapazitäten mit einbringen werden.
- Ständige Spartenerweiterung, im Frühjahr dieses Jahres kamen Kickboxen und Active Sport dazu, eine Sparte, in der sich verschiedene Tanz- und Fitnesskurse wiederfinden.
- Es werden Gespräche geführt um weitere Angebote für Sie auf die Beine zu stellen.

Kommen Sie vorbei, probieren Sie sich aus und werden Sie Teil dieses Vereins. Von „Familie“ zu sprechen wäre etwas übertrieben, aber unter Freunden sind Sie hier auf jeden Fall.

Mac Agyei-Mensah  
Hauptsportwart

## Steckbrief

**Name:** Hendrik Löns

**Alter:** 44 Jahre

**Familienstand:** verheiratet, zwei Kinder

**Geburtsort:** Stadtlohn in Westfalen

**Beruflicher Werdegang:**

2002-2008 Lehrer (Englisch + Geschichte)  
am Gymnasium Oldenfelde (Rahlstedt),

2008-2010 Abteilungsleiter für die  
Mittelstufe (KI.7-10) am Johannes-Brahms-  
Gymnasium (Bramfeld), 2010-2016

stellvertretender Schulleiter am Johannes-  
Brahms Gymnasium, seit 01.08.2016  
Schulleiter am Gymnasium Ohlstedt

**Hobbies:** Tennis, Fußball, Radfahren,  
Schwimmen, Wandern, Musik.



## Liebe Freunde des Sports

Mit diesem kurzen Steckbrief möchte ich die Gelegenheit nutzen, mich als neuer Schulleiter des Gymnasiums Ohlstedt Ihnen und Euch kurz vorzustellen. Als sportorientierte Schule existiert schon seit vielen Jahren eine enge, vertrauensvolle und nachbarschaftlich gute Kooperation zwischen unserem Gymnasium und dem DUWO mit seinem vielseitigen und attraktiven Sportangebot. An dieser engen und erfolgreichen Zusammenarbeit wollen wir am GO festhalten und sie noch weiter vertiefen und intensivieren.

Ich selbst bin begeisterter Sportler und aktiver Tennisspieler (für den Rahlstedter Tennis- und Hockey Club (RHTC) spiele ich in der 1. Herren 40 Mannschaft mit der Spielstärke LK 12)

und kann sehr gut einschätzen, wie wichtig eine erfolgreiche Vereinsarbeit für den Stadtteil und auch für die Region ist – insbesondere für junge Menschen. Daher unterstützen wir als Schule und Partner voll und ganz das große Sportpark Projekt für Ohlstedt. Moderne und optimale Sportbedingungen sind auch für uns als sportorientierte Schule unerlässlich. Sie bilden die Voraussetzung für erfolgreiche sportliche Leistungen und sie gewährleisten die Wettbewerbsfähigkeit in der Region. Dabei spielt die gemeinsame Nutzung unserer Sportanlagen eine nicht zu unterschätzende Rolle.

Auf weiterhin gute Zusammenarbeit verbunden mit einem herzlichen Gruß vom „GO!“,

Hendrik Löns, Schulleiter

## Herbst Kuddel-Muddel 2016

Bei bestem Spätsommerwetter trafen sich am letzten September-Samstag fast 30 Kuddls und Muddls zum letzten Höhepunkt der Tennissaison.

Schon bei der Begrüßung merkte man, dass alle guter Laune waren und sich auf einen schönen Tennistag freuten. Organisiert wurde das Turnier diesmal nicht von unseren Werner's, die im Urlaub weilten. Daher hatten sich Dörte Stuhlmacher, Gisela Hoder und Gudrun Dettmer bereit erklärt, die Fäden zu ziehen.

Ihre Flexibilität wurde zu Beginn dann auch gleich auf die Probe gestellt. Es gab einige kurzfristige Absagen, aber auch überraschende neue Teilnehmer. So war Martinas Tochter Carina spontan bereit, mitzumachen und sprang als jüngste Teilnehmerin

ein. Schnell wurde etwas gebastelt und im Handumdrehen stand ein leicht veränderter Turnierplan.

Dann konnte es losgehen. Gespielt wurden vier Runden mit unterschiedlichen Partnern. Da es einen leichten Frauenüberschuss gab, wurden nicht nur Mixed sondern auch Damen-Doppel angesetzt.

Bis in den Nachmittag hinein wurde auf neun Plätzen gelacht, gekämpft und manchmal auch geflücht.

Die abschließende Siegerehrung war dann ein richtiges Highlight. Fast alle Teilnehmer waren geblieben und freuten sich mit den Geehrten über das gelungene Turnier und den wunderschönen Tennistag.

Einen großen Dank an Dörte, Gisela und Gudrun für ihren tollen Einsatz.

Rainer Dettmer



# Aufstiegsspiel zur Regionalliga Nord Ost



Die Herren 50 des TSV DUWO 08 waren erst letztes Jahr in die Nordliga aufgestiegen und wurden in diesem Jahr gleich Norddeutscher Meister. Eine erfolgreiche Sommersaison 2016, mit Auswärtsspielen in Goslar und Braunschweig, lag hinter ihnen. Nun sollte auch noch der Sprung in die Regionalliga gelingen. Der Gegner kam aus Berlin. Alles war vorbereitet. Die drei benötigten Plätze wurden nach ihrer Beschaffenheit, Lage und persönlichen Befinden ausgewählt. Die Gastronomie versorgte Spieler und Zuschauer hervorragend. Das Wetter war fabelhaft. Die 50er waren hochmotiviert. In Bestbesetzung begannen die Spiele gegen die erwarteten starken Zehlendorfer Wespen. Es gab kein „Abtasten“. Sofort erlebten die Zuschauer grandiose Ballwechsel, eine extreme Einsatzbereitschaft jedes Einzelnen, die Bälle nicht nur zu bekommen sondern auch so zurückzuspielen, dass der Gegner eine Aufgabe erhält. Das Thermometer erreichte die 28°Grad-Marke. Hauptnahrungsmittelwaren Schmerzmittel, Traubenzucker und Magnesium.

Es waren Matches auf Augenhöhe und auf höchstem Niveau. Wie knapp es letztendlich war, zeigen auch die sechs Matchtiebreaks, die insgesamt gespielt werden mussten. Nach den Einzeln stand es 3:3. Es war unglaublich spannend. Die Zuschauer waren begeistert. Die Doppel mussten also die Entscheidung bringen. Und wieder das gleiche Bild. Kampf um jeden Ball, nichts wurde sich geschenkt. Weltklassetennis. Ein Doppel wurde sicher gewonnen, ein Doppel im Matchtiebreak knapp verloren und ein Doppel trotz zweier Matchbälle nicht gewonnen. 4:5.

So ist Sport, bescheiden. Dennoch hat es viel Spaß gebracht. Nicht nur dieses Spiel sondern alle Spiele der Sommersaison, weil diese Mannschaft aus sehr guten Tennisspielern besteht und aus tollen Menschen. Es haben gespielt: André Schürbesmann, Zeljko Foris, Marco Kuhlen, Holger Wilke, ich, Peter Rabels, Matthias Schneider, Dr. Thomas Werning und Moritz von Drebber.

Ich freue mich auf die nächste Sommersaison.  
Wolfgang Bauer

# DUWO CLUB OPEN 2016

## Rock the club



70 tennisbegeisterte Damen und Herren nahmen das Motto wörtlich und traten in zehn Kategorien an, um ihre Vereinsmeister 2016 auszuspielen.

Bei allerbesten Bedingungen flogen bereits seit Donnerstagabend die Bälle auf der Anlage. Zum Teil in wirklich spektakulären Ballwechsellern zeigte sich: bei DUWO hat der Sport halt Qualität. Das bewies auch die Players Night am Samstag. Eingeleitet mit einer anregenden Weinprobe. Bevor es an das vorzügliche Buffet ging, fand noch die Verleihung der Goldenen Nadel für 50 Jahre DUWO-Mitgliedschaft an Karin Stelling und Jürgen Stuhlmacher durch Fred Heintze statt.

### **Wer schon gut spielt, soll auch noch besser feiern.**

Die ohnehin schon ausgezeichnete Stimmung der DUWO'raner steigerte

sich durch die Band Elbsucht noch soweit, dass auf der Tanzfläche bis in die Nacht hinein erstaunlich gute Beinarbeit zu sehen war.

Eine rundum gelungene Veranstaltung vom Sport bis zur Feier machte vor allem eins deutlich: **DUWO ist Heimat. Und DUWO lebt!**

An alle, die das verpasst haben und im nächsten Jahr den Club rocken wollen: Termin für die Club Open 2017 rechtzeitig eintragen. Denn dabei sein ist einfach am schönsten.

In diesem Sinne noch ein Mega-Dankeschön an die Herren der Turnierleitung: Alexander Abraham, Tilo Wallrabenstein, Thomas Werner und Jan Wiegand. Und natürlich an unsere Clubwirtin Tanja, die an allen Tagen für alle perfekt gesorgt hat.

## Gratulation an die Sieger:

Konkurrenz	Sieger	Zweite(r)	Ergebnis
Herren 30	Lars Wolk	Nico Elf	4:6, 7:6, 10:7
Herren 40	Thomas Heck	Peter Rabels	6:0, 6:1
Herren 50	Matthias Schneider	Thomas Werning	6:3, 6:4
Herren Nebenrunde	Florian Glattes	Andreas Heintze	6:3, 7:5
Damen	Mirja Soost	Isabel Wolk	6:7, 6:4, 10:5
Damen 60 +	Marianne Bergmann	Barbara Gebhardt-Engel	Gruppensieg
Damen Nebenrunde	Anna Lina Heyder	Tanja Haack	Gruppensieg
Herren D - 100	Oliver Bode Peter Rabels	Alexander Abraham Matthias Rapp	ohne Spiel, Verletzung von Alex Abraham
Herren D + 100	Moritz v Drebber Thomas Werning	Rainer Dettmer Claus Warnke	6:3, 6:4
Damen D + 100	Kirsten Alward Martina Steinmetz	Babsi Dubbert Annett Tissier	6:1, 6:2
Mixed - 100	Mirja Soost Simon Krauch	Lily Trefz Fabian Lusche	6:3, 6:2
Mixed + 100	Babsi Dubbert Fred Heintze	Kirsten Alward Olli Renz	4:6, 6:3, 10:8



# JUGEND CLUBMEISTERSCHAFTEN 2016

Vom 5. bis 8. September fanden auf unserer Tennisanlage die Jugend Clubmeisterschaften statt. Dieses Jahr kämpften insgesamt 104 Kinder und Jugendliche um die begehrten Platzierungen. Absoluter Rekord!!!

In acht Konkurrenzen haben die Juniorinnen und Junioren von U8 bis U18 gespielt und ihre Spielstärke gemessen.

Es war ein Vergnügen zu gucken, wie die alle toll gespielt und um jeden Punkt gekämpft haben.

Am Donnerstag, den 08. September fand der Finaltag statt, auf dem die Siegerehrung durchgeführt und die begehrten Pokale an die Finalisten ausgeteilt wurden. Was für eine schöne Erinnerung. In der jüngsten U8 Konkurrenz wurden alle teilnehmenden Kinder mit einer Goldmedaille geehrt.

Hier die Sieger:



Junioren/innen U8

- 1. Platz: Luke Höhne
- 2. Platz: Julian Günther

Juniorinnen U10

- 1. Platz: Lillian Wegner
- 2. Platz: Valentina Höhne

Juniorinnen U12

- 1. Platz: Nelly Hentz
- 2. Platz: Carina Steinmetz

Juniorinnen U14

- 1. Platz: Lone Kröger
- 2. Platz: Valea Hollstein

Junioren U10

- 1. Platz: Ben Martini
- 2. Platz: Michel Stegmann

Junioren U12

- 1. Platz: Philip Rieckhoff
- 2. Platz: Paul Anton Rossmann

Junioren U14

- 1. Platz: Henry Rieckhoff
- 2. Platz: Sven Oppermann

Junioren U18

- 1. Platz: Christoph Korella
- 2. Platz: Andreas Heintze



# Jugend Tenniscamp 2016

Traditionell findet in der letzten Woche der Sommerferien auf der Tennisanlage des TSV DUWO 08 das Jugend-Sommercamp statt.

72 Kinder schlugen sich von Montag bis Freitag zwischen 10 und 16 Uhr die Tennisbälle um die Ohren. Trotz des heißen Wetters wurde das ganze Programm erfolgreich durchgeführt und alle hatten ganz viel Spaß.

Am Donnerstag haben die Kinder noch ein Turnier gespielt und am Ende haben die Sieger Goldmedaillen bekommen und alle anderen konnten sich mit Süßigkeiten „trösten“.

Am letzten Tag haben wir alle Eltern eingeladen, die mit ihren eigenen Kindern dann die Möglichkeit hatten, Tennis zu spielen.

Wir alle freuen uns schon auf das nächste Jugend Tenniscamp.



## Ein Gastbeitrag des 10-jährigen Nouri aus Beirut

Seit 2013 sind mein Bruder und ich jeden Sommer im DUWO Tenniscamp. Mir gefällt es, Tennis zu spielen und ich lerne jedes Jahr neue Kinder kennen, davon sind einige jetzt meine Freunde. Dieser Sommer war besonders schön, weil wir alle zusammen gespielt haben. Mir gefällt das Tennisturnier an den letzten beiden Tagen. Es macht Spaß, gegeneinander zu spielen, auch wenn man nicht gewinnt, man strengt sich mehr an und gibt sein Bestes. Die Trainer sind nett und ich finde es auch

schön, wenn die Eltern am letzten Tag dazu kommen. Meine Mutter konnte leider dieses Jahr nicht kommen, aber dafür hat mich mein Vater jeden Tag mit dem Fahrrad gebracht und am letzten Tag sind meine Oma und mein Opa gekommen. Ich freue ich schon auf den nächsten Sommer und möchte dann auch wieder im Tenniscamp mitmachen.

Nouri Atassi, 10 Jahre, Beirut/Libanon – zu Gast in Hamburg

## Super Mädels, weiter so!



Eine erfolgreiche Saison für eine neu entstandene U12 Mädchen Mannschaft.

Von links nach rechts:  
Carina Steinmetz,  
Marla Bröker,  
Emilia Wex,  
Vivien Sommerburg,  
Gaya Hauk und  
Nelly Hentz

Als Mannschaftsbetreuerin durfte ich diese Saison die U12 Mädchen Mannschaft begleiten. Eine neue Mannschaft, bestehend aus sechs Mädchen, die teilweise vorher noch nie Punktspiele hatten. Es hat viel Spaß gemacht, ihnen bei den hart umkämpften Spielen zuzusehen.

Am Ende der Saison haben sie sich, mit nur einer Niederlage, einen großartigen 2. Platz in ihrer Klasse erspielt. Im nächsten Jahr werden alle zusammen in die U14 aufsteigen. Das wird nicht einfach werden und deshalb wünsche ich meinen Mädels jetzt schon viel Erfolg und weiterhin so viel Spaß am Tennis.

Martina Steinmetz

### Liebe Clubmitglieder,

wir haben in unserer Tennishalle noch einige Termine frei. Für alle die noch im Winter gern trainieren möchten, stellt sich unser Trainerteam an folgenden Tagen zur Verfügung:

montags 8-10 Uhr und 11-16 Uhr  
dienstags 8-10 Uhr und 11-16 Uhr  
mittwochs 8-10 Uhr und 14-16 Uhr  
donnerstags 8-10 Uhr und 12-16 Uhr  
freitags 10-12 Uhr und 13-15 Uhr  
samstags und sonntags nach Vereinbarung

Die Anmeldungen und alle Informationen bei unserem Cheftrainer Zeljko Foris Mobil: 0170-2029895 oder [z.foris@web.de](mailto:z.foris@web.de)

## Die fantastische Jugendarbeit trägt Früchte

Um den Nachwuchs muss sich die Tennisabteilung des TSV DUWO 08 derzeit wenig Sorgen machen. Momentan sind im Jugendkader fast 190 Kinder aktiv im Training gemeldet und 11 Jugendmannschaften haben an den Hamburger Medenspielen teilgenommen.

Neben einigen 2. Plätzen der Jugendmannschaften in älteren Konkurrenzen, hat die „U10 gemischte Orange Court Mannschaft“ einen tollen Erfolg erreicht und sind souverän Gruppensieger geworden. Sie haben alle Spiele mit 6:0 und 5:1 gewonnen!



### Hier die erfolgreiche U10 gemischte Orange Court Mannschaft:

Von links nach rechts: Nike Schumann, Lillian Wegner, Michel Stegmann, Lino Kohlenberg, Ben Martini, Cheftrainer Zeljko Foris, Tom Bösch

## Sanierung der Tennisplätze



Die schon seit längerem geplante Grundsanierung der Tennisplätze 1 + 2 begann am 26. September. Die Arbeiten wurden inzwischen abgeschlossen daher werden die Plätze in der kommenden Außensaison wieder uneingeschränkt bespielbar sein!



## Duwos Alte Herren sind weiter im Soll...

Vor gut anderthalb Jahren drohte sie auseinanderzubrechen, die Mannschaft, um die heutigen Spielertrainer Benny Boers, Marco Drebes und Olli Güttler. Mit viel Engagement gelang es, den Spielbetrieb aufrecht zu erhalten und dem Verein stetig neue Leute zu zuführen

Mittlerweile ist der Kader auf 26 Spieler und drei Spielertrainer angewachsen. Ein solides Fundament um sich sportlich weiter zu entwickeln, vor allem aber kulturelle Werte des Vereins aufrecht zu erhalten. Der TSV Duwo 08 ist nämlich nicht irgendein Verein. Solidarität, sportliche Fairness und ein großes Engagement sind Attribute, die sicher nicht jeder Verein für sich in Anspruch nehmen kann. Diese Eigenschaften unseres Vereins sind auch die Basis für das Wertgefühl der Alte Herren.

Dazu sind wir entschiedene Gegner von Antisemitismus und Fremdenfeindlichkeit. Wir sind mittlerweile selbst zu einem Bunten „Haufen“ aus unterschiedlichen Ländern mutiert.

Für uns sind alle herzlich Willkommen, egal aus welchem Land sie stammen und welche Hautfarbe sie haben.

Sportlich läuft es, sagen wir mal so, durchwachsen. Die erste Spielzeit für die 2015 neu entstandene Alten Herren führte uns auf den vorletzten Tabellenplatz. Er kämpft im letzten Spiel durch einen 3 : 1 Sieg, der in gewisser Weise auch historischen Wert hat. Mit diesem Sieg verließen wir nämlich mit dem Schlusspfiff den letzten Tabellenplatz. Fuhren allerdings das schlechteste je erzielte Ergebnis für die Alte Herren ein.

Sei's drum, dieses Jahr läuft es deutlich besser. So zogen wir nach gefühlt 10 Jahren erstmals wieder in die zweite Pokalrunde ein und standen nach drei Spieltagen im gesicherten Mittelfeld der Tabelle. Einziger Mangel im Team ist die zurückhaltende Torausbeute. Zwei Tore in fünf Spielen reichen nicht, um oben mitzumischen, obwohl die fußballerische Klasse durchaus besteht, mit den Topteams unserer Spielklasse mitzuhalten. Wir werden auch weiter unser Bestes geben. Für den Verein und natürlich für unser Team, denn wir sind Duwo und darauf sind wir stolz.

Olli für die Alten



## Ansprechpartner für die Mannschaften:

### ABTEILUNGSLEITER FUßBALL

1. Thomas Bünz, mobil: 0151/40421109
2. Gunnar Gerstenberg, mobil: 0172/4029723

### SPARTE FUßBALL – FRAUEN

Hajo Freese (Spartenleitung)  
mobil: 0160/94798200  
E-Mail: [info@duwo-frauenfussball.de](mailto:info@duwo-frauenfussball.de)  
Jannis Zielke (Stellvertretung)  
mobil: 0177/27 22 799

#### TRAINERTEAM 1. Frauen:

Marcelino Marcos, mobil: 01523/74385528  
Mac Agyei-Mensah, mobil: 0157/85621330

#### TRAINERTEAM 2. Frauen:

Isabel Adler, mobil: 0172/4175495  
Jannis Zielke, mobil: 0177/27 22 799

### SPARTE FUßBALL – HERREN

Thomas Bünz (Spartenleitung)  
mobil: 0151/40421109

#### TRAINERTEAM 1. Herren:

Nenad Horvatic, Tel.: 0171/8009304  
Walter Kloth, mobil: 0171/9306644  
Michael Timm, mobil: 0171/4987501

#### TRAINERTEAM 1. Alte Herren Ü32:

Michael Shaffi, mobil: 0173/3556398  
Benny Boers, mobil: 0173/9507311  
Oliver Güttler, mobil: 0172/4393244

#### TRAINERTEAM Super Senioren Ü50:

Marko Fricke, Tel.: 040 60013388  
Hennig Christiansen, mobil: 0170 3329436



## Englische Wochen bei den Super-Senioren!

Wir Supersenioren sind die ältesten noch aktiven Fußballer bei DUWO 08. Unsere jüngsten beiden Mitspieler sind gerade 47 und 48 Jahre alt, sonst sind alle mindestens fünfzig und älter oder haben bereits die sechzig Jahre überschritten



Das hält uns aber nicht davon ab, regelmäßig am Mittwochabend zu trainieren und am Wochenende um Punkte zu kämpfen - mit viel Freude, Herz, Leidenschaft und Einsatz. Vielleicht nicht mehr genauso schnell wie vor noch gar nicht langer Zeit, aber das Fußballspielen haben wir jedenfalls nicht verlernt!

Mit dieser Einstellung haben wir die Saison 2015/2016 erfolgreich gestaltet und konnten bei elf teilnehmenden Teams mit acht Siegen, zwei Unentschieden und acht Niederlagen einen guten 6. Platz erreichen. Chancen gab es meist genug, und überlegen genug haben wir auch sehr oft gespielt, so zumindest unsere eigene - durch und durch objektive - Wahrnehmung, die beim gemeinsamen Duschen und Bier nach dem Spiel von Minute zu Minute objektiver wurde...Nach dem Spiel wurde noch jedes Spiel gewonnen!

Wir wollen aber nicht verhehlen, dass an uns allen der Zahn der Zeit nagt, so dass unser Mannschaftskader von Jahr zu Jahr kleiner

wird, weil der Körper eben doch nicht mehr mitmacht. Knie, Fuß, Rücken – es gibt so viele Körperteile, an denen das jahrelange Fußballspielen und auch das Leben nicht spurlos vergangen sind.

Trotzdem wollten wir auch dieses Jahr mit dem gleichen Schwung in die neue Saison 2016/2017 starten, sind dann aber von dem Hamburger Fußballverband erst einmal leicht ausgebremst worden, weil wir uns gegen die Einteilung in eine uns fremde und weit entfernte Staffel wehren mussten. Nach wochenlanger Auseinandersetzung hat das Verbandsgericht eindeutig geurteilt und wir wurden in unsere Nordost-Staffel zurücksortiert, drei Spieltage nach Beginn der Saison, so dass wir nun vor der Herkulesaufgabe stehen, mit kleinerem Spielkader bis Weihnachten alle Hinspiele zu absolvieren, zum Teil mit „englischer“ Woche!

Wir werden das schaffen, wir würden uns aber auch sehr über Verstärkung von jungen, mindestens 47 Jahre jungen Männern freuen, die Spaß am Fußball und regelmäßigem Kicken haben, die gern draußen bei Sonne, Regen, Wärme oder Kälte dem Ball hinterher rennen und die sich in unserer wirklich netten Mannschaft wohlfühlen wollen!

Wer Interesse hat, ist herzlich willkommen, beim Training am Mittwochabend, 20 Uhr an der Sthamerstraße.

Oder ruf einfach an bei

Henning 0170-3329436 oder  
Marko 0171-7843048.

# Die Wein-Experten in Duvenstedt



**G. H. Wehber & Co.**

Hamburgs ältestes Weinkontor · seit 1826

[www.weinkontor-wehber.de](http://www.weinkontor-wehber.de)



*Unsere Empfehlung für Sie*

## **Rosato Frizzante Veneto IGT - Villa Arfanta**

Hier verführen die feinen und angenehmen Aromadüfte, und vor allem Walderdbeer-Aroma.

Ein harmonischer Prickler, der italiensicher Lebensfreude gleicht und zum Aperitif, zu Salaten und geräucherten Fisch bestens begleitet.

  
**S.PELLEGRINO®**

  
**ACQUA PANNA**

# DUWO ist Heimat für Kinder- und Jugendfußball

Die erfreuliche Entwicklung in unserer Sparte erhöht laufend den Bedarf an Jungs in den Altersstufen G bis A-Jugend (5-17 Jahre) und bei den Mädchen in den Altersstufen G bis B-Jugend (5-16 Jahre). Wer also Lust hat, bei DUWO zu kicken, kann sich gern jederzeit an die Ansprechpartner der entsprechenden Mannschaften oder an die Jugendleiter wenden:

## Mädchen

Mädchenkoordinator:	Mac Agyei-Mensah	0157/85621330
	Hajo Fresse	0160/94798200
E1 (JG2006+ jünger)	Tanja Ehling	0176/49442253
D1 (2005/2004)	Carsten Marggraf	0170/9353112
C1 (JG2003-2002):	Florian Kloth	0152/22773950
B1 (JG2001-2000):	Ann-Cathrin Mitschke	0176/84289105
	Franciska Struckmeyer	0176/32761461

## Jungs (und Mädels)

G3 (JG2011):	Anja Kleta	0174/3356257
G1/G2 (JG2010):	Olaf Breiholz	0177/6633355
F2 (JG2009):	Daniela Giese	0151/22979728
	Israa Adam	0151/25878390
F1 (JG2008):	Benny Boers	0173/9507311
	Kay Haberland	0173/2041519
E2 (JG2007):	Uwe Conrady	0173/4048517
	Horst von Howe	0170/2055759
E1 (JG2006):	Ole Klawitter	0172/9193244
	Diego Mercado-Zehl	0152/22974684
D1 (JG2005):	André Schirmer	0172/5252223
	Karen Schipmann-Ehm	0172/4338826
C2/C3 (JG2003/04):	Thorsten Brandt	0172/4237902
	Christin Brandt	0172/4144499
C1 (JG2002):	Jan Lohl	0173/7530172
	Marco Meinz	0172/1739374
B1 (JG2001):	Patrick Lehnhoff	0157/39411164
	Daniel Jaschinski	0157/35793318
A1 (JG1999/2000):	Peter Reglin	0176/46155274
	Thorsten Brandt	0172/4237902

## Fußballkindergarten JG2012 m/w:

Sabine Gerstenberg 0151/21726532

## Jugendleitung:

Jan Einhausen 0171/3696795  
Benny Boers 0173/9507311  
Olaf Breiholz 0177/6633355







# Was bin ich?

Ich verbringe unzählige Stunden im Jahr auf dem Trainingsplatz oder dem Spielfeld. An Spieltagen bin ich der Erste und der Letzte auf der Sportanlage. Ich schließe auf, hole das Material lange bevor der Ball rollt, um nach dem letzten Pfiff wieder aufzuräumen.

Ich bereite vor und nach, bekomme gutgemeinte Tipps von elterlichen Experten, höre mit einem Ohr, dass es der Mutter von x heute mal wieder viel zu früh ist (mir natürlich nicht), um mich danach noch vom gegnerischen Trainer belehren zu lassen. Und ich werde das Gefühl nicht los, dass es doch so einige Menschen gibt, die das als selbstverständlich ansehen, dass es so ist, wie es ist. Woche für Woche.

**Und das ist es nicht!!! Und wird niemals selbstverständlich sein!**

Und das musste jetzt endlich auch mal in Erinnerung gerufen werden.

Und deshalb bedankt sich die Jugendleitung der DUWO Fußball Junioren bei allen Trainern, die vom Fußballkindergarten bis zur A-Jugend als DUWO-Juniorentrainer ehrenamtlich tätig sind.

Wir sind stolz und dankbar so unglaublich engagierte Jugendtrainer in unserem Team zu haben. Wir hoffen, dass Ihr auch in Zukunft mit Spaß und voller Motivation Eure Teams coacht und den Kids und Jugendlichen mit Rat und Tat zur Seite steht.



## Und das sind die 25 Trumpf-Asse der DUWO Fußball Junioren:

Fussi-Kindergarten:

Sabine Gerstenberg, Erik Gerstenberg

3.G: Nicolas Barg, Bente Rieck

1.+ 2.G: Markus Hennig, Claudio Block,  
Thorben Stoebeke, Jascha Klenke

2.F: Jonah Hasse, Lennart Schick

1.F: Benny Boers, Kay Haberland

2.E: Uwe Conrady, Horst von Howe,  
Yannik Kappenberg

1.E: Ole Klawitter, Diego Mercado-Zehl

1.D: André Schirmer

2. und 3.C: Markus Brandt, Thorsten Brandt

1.C: Jan Lohl, Marco Meinz

1.B: Patrick Lehnhoff, Daniel Jaschinski

1.A: Peter Reglin



# DUWO Fußball-Sommer-Camp 2016

Wenn Kinder auf dem „Bolzplatz“ sind, scheint die Sonne. So war der Plan für unser Sommercamp. Doch Petrus war der Meinung, uns testen zu müssen und ließ es, am ersten von drei Tagen, tatsächlich etwa eine halbe Stunde lang regnen, um uns dann die restliche Zeit mit herrlichem Kaiserwetter zu verwöhnen.

Es fühlte sich an, als würden tausende Kinder mit ihren Eltern auf den DUWO stürmen.

Zur Verteilung der Trikots bildeten sich mehrere Reihen. Mit der Ausgabe haben wir auch schon das erste Lächeln bei den Kindern gewinnen können. Man merkte überall die große Freude auf das Camp. Trikot, Schuhe an und Tschüss - Mama, Papa ich bin dann mal weg.

15 Trainer, 11 Stationen und 130 Mädchen und Jungen.

Bei diesen Voraussetzung war klar, dass kann nur eines werden und zwar eine Menge Spaß. Die Kinder wurden in alters-



sich an den unterschiedlichen Stationen im Dribbling, Zweikampf, Passen, Torschuss und im Spiel „Mannschaft gegen Mannschaft“.

Sie rannten, schossen, dribbelten, lachten, meckerten, fielen hin und standen immer wieder auf.

Um dem runden Leder einen Tritt zu verpassen. Oder um an der Hütchenreihe oder dem Gegenspieler vorbei zu kommen. So war es auf dem Fußballfeld mit Gruppenstärken von bis zu 15 Kindern für das Orgateam immer recht überschaubar.

Eine nicht alltägliche Herausforderung war die „Fütterung“ der 130 Kinder und 15 Trainer.

In der Vorstellung ein Horrorszenario. Essen, das durch die Gegend fliegt oder unter den Tischen verschwindet, Umhergelaufe, Gekeife und



Vieles mehr...

An dieser Stelle nochmal ein Lob an unsere Gastronomie und an die Kinder. Das Essen hat geschmeckt. Die Kinder haben sich zu keinen „Aufständen“ hinreißen lassen und die Räumlichkeiten in einem zufrieden stellenden Zustand hinterlassen.

Unsere Trainer sind alle aktive Jugend- oder Senioren-Spieler/Innen und auch als Jugendtrainer tätig, sozusagen vom Fach. Einen möchte

ich aber besonders hervorheben: Horst, er ist mittlerweile für alle jüngeren DUWO

Spieler eine Institution. Kein Kind, dass nicht zu Horst an die Station wollte, er ist stets für die Fußballer/In da. Und sie für Ihn. Im letzten Jahr verlegte der gute Mann seinen Schlüssel und alle Campteilnehmer beteiligten sich an der Suche. Vergeblich. Denn gefunden hat der ewig Junggebliebene, diesen zu Hause. Manch einer hätte es dabei belassen, aber Horst hat für die Kinder eine Überraschung aufgeboden. Und am letzten Tag zur Mittagspause ließ er 160 Portionen Eis kommen. Als Dankeschön.



Der Höhepunkt war dann am letzten Tag das Spiel Kinder gegen Trainer. Um den Kindern eine faire Chance zu ermöglichen, wurden drei Teams à 30 Kinder gebildet, die dann in Spielen à 15min gegen die Trainer ran mussten. Es waren enge Spiele, die die Kinder allesamt gewannen. Die Trainer hatten so ihre Probleme, sich teilweise gegen zehn Kinder gleichzeitig durchzusetzen.

Trainern und Verantwortlichen hat dieses Camp viel Spaß gebracht. Und wir freuen uns sehr darüber, dass wir einige Kinder soweit begeistern konnten, dass sie nun beim DUWO oder bei dem naheliegenden Heimatverein Fußball spielen. Vielen Dank an die Teilnehmer und deren Eltern.  
Mac Agyei-Mensah



## Mehr als 20 Spieler, vier Trainer, zwei Mannschaften, ein tolles Team – die 2010er

Bereits ihre zweite Saison bestreiten unsere fünf- und sechsjährigen Nachwuchskicker und das mit viel Spaß und tollen Erfolgen. In der Herbstserie 2016 sind die „2010er“ erstmalig mit zwei Mannschaften in der Fairplay-Liga an den Start gegangen.



Markus Hennig, Claudio Block, Thorben Stoebe und Jascha Klenke coachen eine trainingsfleißige Gruppe, hochmotivierte Kids, die rasante Fortschritte machen.

Beim Saisonvorbereitungsturnier wurde ein guter fünfter Platz erspielt. In der Liga lief es noch besser. So wurden hoch eingeschätzte Gegner wie Norderstedt (12:0), Condor 1.G (15:4), TuS Berne (8:4), Rahlstedt 2.G. (8:4) in die Schranken verwiesen.

Lediglich gegen Rahlstedt 1.G und UH Adler mussten unsere Teams dem Gegner gratulieren.

Höchste Zeit die Protagonisten einmal genauer vorzustellen:

Die Newcomer: In der Freiluftzeit verging kaum eine Woche, in der nicht jemand bei den 2010ern zum Schnuppertraining kam. Jonas, Jonah, Max M., Johan W. und Jan Ole hat es sofort bei uns gefallen. Vom ersten Training an sind alle mittendrin und voll dabei!

**Die Dribbler:** Ist der Ball erst einmal erobert legen sie los. Theo, Pepe, Henry, Sasan, Erik und Ilias sind ballsicher und finden auch Lücken, wo gar keine sind.

**Die Taktiker:** Till, Joris, Max, Pavel, Lasse, Johan O. und Gustav hören dem Trainerteam nicht nur zu, sondern sie halten sich auch konsequent an die Anweisungen, selbst wenn sie in der Abwehr spielen sollen. Ihre Stärken haben sie in der Balleroberung und im Passspiel.

**Die Goalgetter:** Wenn Dexter, Mattheo, Jan und Konstantin den Turbo anstellen, dann sind sie kaum zu stoppen. Alle vier sind pfeilschnell und mit einer super Schusstechnik ausgestattet. In der Herbstserie haben sie so manchem Gegner das Fürchten gelehrt und es regelmäßig in des Gegners Kasten klingeln lassen.

Eine super Truppe, die zu einem eingeschworenen Haufen zusammenwächst. Ein großes Dankeschön geht an unser engagiertes Trainerteam! Weiter so!

Für die 2010er: Olaf Breiholz

einhausen.com

Persönlich.

Nah.

Exakt.



**SOZIETÄT  
EINHAUSEN**  
STEUERBERATUNG

Wir bieten Unternehmen aller Rechtsformen und Branchen sowie Privatpersonen einen vertraulichen, vollständigen und individuellen Service auf den Gebieten Steuerberatung, betriebswirtschaftliche Beratung, Buchführung und den dazugehörigen Rechtsgebieten.

**Jetzt unverbindlichen Beratungstermin vereinbaren.**

Meiendorfer Mühlenweg 8 · 22393 Hamburg-Sasel  
Tel. 040 / 600 190 0 · Fax 040 / 600 190 11 · [info@einhausen.com](mailto:info@einhausen.com)

## Quo vadis 1.C-Junioren?

Foto: Studio Stemmler, Tel. 40173340 / 01724017334  
Eppendorfer Weg 87a, 20259 Hamburg



Nach der letzten Saison, in der wir Staffelmeister in der Bezirksliga wurden, feierten wir einen genialen Saisonabschluß bei Familie Ploß. Vielen Dank an Febriana und Harald ! Das war ein unvergesslicher Spaß!!

In der aktuellen Saison wollen wir den Aufstieg in die Landesliga angehen. Der Start war großartig, im Pokal wurde Wellingsbüttel mit 5:0 besiegt. In der Meisterschaft folgte ebenfalls ein klarer 5:0 Sieg gegen Eilbek. Dann kam das erwartete schwere Spiel gegen Sasel, das leider trotz Überlegenheit mit 0:1 verloren ging. HT 16 besiegten wir mit 6:2 und im Anschluss hatten wir ein Fotoshooting im DUWO-Stadion mit Klaus Stemmler, welches für uns alle ein tolles und spaßiges Erlebnis war. Mit einem dezimierten Kader besiegten wir Lohbrügge mit 3:2 und sind aktuell Tabellenführer. Allerdings hat Rahlstedt, unser nächster Gegner in der Meisterschaft, ein Spiel weniger.

Nach den Herbstferien folgt die 2. Pokalrunde, unser Gegner ist erneut Sasel! Hier haben wir noch eine

Rechnung offen. Danach folgen die letzten entscheidenden Spiele gegen Rahlstedt und Lohbrügge. In der laufenden Futsal-Meisterschaft sind wir auch eine Runde weiter gekommen....

Eigentlich läuft alles perfekt, allerdings brauchen wir für die kommende Saison noch dringend einige Spieler u.a. auch einen Torhüter, da wir z.Zt. nur aus einem Kader von 14 Spielern bestehen und für einige Jungs auch noch ein Auslandsjahr bevorsteht ! Wenn ihr jemanden kennt, der jemanden kennt, der richtig Lust auf eine tolle und erfolgreiche Truppe hat, ruft einfach an.

Marco und Jan  
0172/1739374 0173/7530172



## Die 1.C – Junioren stellt sich vor



Name: Liam Thiele  
 Alter : 14 Jahre  
 Rückennr. : 14 / Kapitän  
 Position: Mittelfeld, Sechser  
 Hobbies: Fußball, mit Freunden treffen  
 LieblingsVerein: HSV, Arsenal London  
 Spieler: Alexis Sanchez  
 Fach: Sport, Englisch



Tom Lohl  
 14 Jahre  
 4  
 Abwehr  
 Fußball, Tennis, Computerspiele  
 HSV, Bayern München  
 Philipp Lahm  
 Sport



Name: Finn Specht  
 Alter : 13 Jahre  
 Rückennr.: 2  
 Position; Abwehr  
 Hobbies: Fußball, Tennis  
 Lieblingsverein: HSV  
 Spieler: Cristiano Ronaldo  
 Fach: Sport, Geographie



Jan Lohl  
 53 Jahre  
 99 / Trainer (ansonsten 8/LSV)  
 Seitenlinie ( Mittelfeld )  
 Fußball, Tennis, Hockey, Joggen  
 St. Pauli, Borussia, M'gladbach  
 Toni Kroos  
 Sport, Mathe

## Soccerkids Jahrgang 2012

Die ersten Beulen und Schrammen sind abgeklungen und die Schnupperzeit im Fußballkindergarten ist vorbei. Es hat sich ein tolles Team zusammengefunden, das sich nach dem herrlichen Spätsommer auf das Hallentraining freut.



Wir wünschen euch viel Spaß mit eurem neuen Team.

**DUWO IST HEIMAT!**

Sabine und Erik Gerstenberg  
Mail: [sgerstenberg69@outlook.de](mailto:sgerstenberg69@outlook.de)



# Harry Lott Baustoffe:

*Einfach genial – Baustoffe und Verarbeitung nach Wahl!*



ROHBAU



DACHAUSBAU



INNENAUSBAU



SERVICE



GALABAU



CENTER

**Sie suchen aus, das LOTT-Kompetenzteam setzt für Sie um!**

„Kundenwünsche erfüllen wir individuell und mit höchster Qualität und Professionalität. Freundlichkeit, Flexibilität und Leidenschaft zeichnen unsere Mitarbeiter und Kompetenzteampartner aus. Mit Kompetenz und Teamgeist erreichen wir die von unseren Kunden gewünschten Resultate. Wir finden immer Lösungen.“

- Rohbau
- Dachbau
- Innenausbau
- Galabau
- Service
- Center

„Rund um die Uhr – rund ums Haus und Garten.“

**Haben Sie Fragen?**

Rufen Sie uns einfach an!

Unser Servicetelefon:

**040-6017987**

**Anfahrt:**



**WIR SUCHEN für vorgemerkte  
Bauherren Grundstücke,  
auch mit Bestandsimmobilie.  
OHNE MAKLERPROVISION!**

Besuchen Sie uns auch im Internet:  
[www.lott-baustoffe.de](http://www.lott-baustoffe.de) und  
[www.lott-kompetenzteam.de](http://www.lott-kompetenzteam.de)

# Lott

**HOLZ EISEN BAUSTOFFE  
SEIT ÜBER 60 JAHREN**

**Harry Lott Baustoffe GmbH  
LOTT-Kompetenzteam**

Volksdorfer Weg 194  
22393 Hamburg-Sasel

Telefon:  
**040-601 79 87**  
Telefax:  
**040-601 76 00**

E-Mail:  
**info@lott-kompetenzteam.de**

Wir sind für Sie da:  
Montag bis Freitag:  
**07.00 – 18.00 Uhr** (März – Okt.)  
**07.30 – 17.00 Uhr** (Nov. – Feb.)  
Samstag:  
**08.00 – 12.00 Uhr**



## Handball-Sommerncamp 2016 der SG Hamburg-Nord in Albersdorf



Auch in diesem Jahr machten sich unsere jugendlichen Handballerinnen und Handballer der Jahrgänge 2002-2005 wieder auf nach Dithmarschen, wo vom 21. bis 26. August das SG Sommerncamp stattfand.

Neben ganz viel Spaß unter Gleichaltrigen, wurden die Handball-Trainingseinheiten von täglich wechselnden – jeweils aus Hamburg anreisenden – Trainern durchgeführt, die unsere Jungs und Mädels bereits zum 11. Mal in die Geheimnisse des Handballs einführten.

Ein großes Dankeschön für diese Unterstützung geht in diesem Jahr deshalb an unsere Trainer Bine, Lina, Björn, Lukas, Pascal, Marco, Marten, Rolf, Timo und Schnaki.





Die ganze Zeit in Albersdorf dabei waren Julia, Svea, Krischi, Lasse und Thilo, die zusätzlich für das Wecken, das Trösten, das Rahmenprogramm und vieles mehr verantwortlich waren. „Head of Sommercamp“ waren **Andrea Dören**, **Annette Habel** und **Mariane Nicolai**, die die gesamte Vorab-, Rundherum- und Hinterher-Organisation geleistet haben und jetzt bereits das Handballcamp 2017 vorbereiten. Alle Unterstützer haben ehrenamtlich gearbeitet und die Spielgemeinschaft möchte sich auch an dieser Stelle noch einmal dafür bedanken.

Tanja Schneider



## Frischer Wind bei der TTG Duwo-Lemsahl

Die Tischtennis-Abteilung des TSV DUWO 08, bekanntermaßen als Spielgemeinschaft mit dem Lemsahler SV organisiert, sieht derzeit vor allem im Jugendbereich einigen Veränderungen entgegen: So haben mit Malte Kramer, Maximilian Merse und Jan Rüssmann drei unserer Jugendtrainer nach mehreren Monaten der Ausbildungsphase Anfang Oktober die C-Lizenzprüfung des Hamburger Tischtennis Verbands absolviert.

Die Ergebnisse stehen noch aus, doch alle drei gehen davon aus, die Prüfungen bestanden zu haben. Von dieser Maßnahme erhoffen wir uns, noch mehr Kinder und Jugendliche für unseren Sport begeistern zu können und eine qualitative Steigerung der Trainingseinheiten.

An dieser Stelle noch einmal vielen Dank an die beiden Hauptvereine, die je ein Viertel der Ausbildungsgebühr getragen haben!

Des Weiteren ist es gelungen, ein zusätzliches Training am Donnerstag in der Halle Redderberg zu etablieren, sodass in der Spielgemeinschaft

mittlerweile fünfmal wöchentlich trainiert werden kann. Diese Schritte ermöglichen es ambitionierten Kindern und Jugendlichen von nun an ein umfassendes Trainingsangebot, angeleitet von DTTB-Lizenztrainern nutzen zu können und bieten auch Anfängern eine zusätzliche Gelegenheit, ihre Fähigkeiten rund um den kleinen Plastikball zu verbessern.

Um allen Spielern – gerade im Hinblick auf die verschiedenen Altersstrukturen und Spielstärken – gerecht werden zu können, sind von nun an bei vier von fünf Trainingseinheiten mindestens zwei Trainer vor Ort. Auf diese Art und



LSV-Eigengewächse auf dem Weg zum C-Trainer:  
Jan Rüssmann und Maximilian Merse

Weise kann verstärkt individuell mit den Spielern gearbeitet werden, was speziell beim Erlernen von Techniken von großem Nutzen ist.

Insgesamt ist in der Tischtennisabteilung momentan durchaus eine Aufbruchstimmung zu verspüren, die ihren Ursprung neben der nun intensiv vorangetriebenen Jugendarbeit sicher auch in der Integration vieler ehemaliger Jugendspieler in die Herrenmannschaften hat, die ihr Können auch in der aktuellen Saison bereits in engen Matches unter Beweis stellen konnten.

Für eine positive Stimmung unter Jung und Alt sorgen zudem Aktionen wie zum Beispiel gemeinsame Trainingslager oder ein von uns vor einigen Wochen erstmals durchgeführtes Familienturnier: Dies war ein Nachmittag, an dem die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern als Team antraten und der für alle Teilnehmer eine Menge Spaß und gerade für die Eltern einige neue Erkenntnisse über den Tischtennissport bereithielt.

Besonders freuen wir uns derzeit über den Zulauf der „Kleinen“, vor allem der im B- und C-Schülerbereich (Jg. 2004 und jünger) entwickelt sich momentan zahlenmäßig hervorragend.

Sollte sich dieser Trend fortsetzen, werden wir womöglich erstmals in der Geschichte der TTG eine dritte Schülermannschaft eröffnen. In Planung ist zudem neben einer Kooperation mit dem Eltern-Kind-Turnen, dem Aufbau



Zuspiel und Bewegungskorrektur am Balleimer: Mit zwei Trainern in der Halle ist dies nun verstärkt möglich.

einer Erwachsenen-Anfängergruppe auch ein Mädchenevent an der Schule am Walde.

Hiervon erhoffen wir uns, das Verhältnis Jungs/Mädchen in unserer Abteilung aufbessern zu können, da wir momentan nur wenige Mädchen im Training haben.

Interessierte jedes Alters sind herzlich eingeladen während unserer Trainingszeiten in die entsprechende Halle zu kommen oder können sich alternativ unter 0170/6605925 bei unserem Jugendtrainer Jan Rüssmann melden, um Fragen zu klären oder ein Probetraining zu vereinbaren.

Alle Informationen zum Trainings- und Spielbetrieb mit Ergebnissen und Tabellen sind wie immer im Internet unter [www.ttg-duwo-lemsahl.de](http://www.ttg-duwo-lemsahl.de) zu finden.

Jan Rüssmann

## Sportliche Erfolge der DUWO Leichtathleten

### Fortsetzung Freiluftsaison 2016 Überraschung beim Teampokal 26.06.2016: die U12er-Jungs gewinnen den HLV-Pokal

Bei bestem Sommerwetter fand am 26. Juni im Hammer Park der HLV-Pokal statt, an dem unsere Jüngsten, die U12er, mit je einem Mädchen-(Laura, Lauren, Leyla, Merle und Muriel) und einem Jungen-Team (Cyrus, Jan, Jannik, Mika) antraten. Die Jungs zeigten eine sehr geschlossene und gute Mannschaftsleistung und konnten so sogar die HLV-Pokal-Wertung für sich entscheiden. Eine herausragende Leistung zeigte dabei vor allem Jan mit einem souveränen 800m-Lauf, den er in 2:38,34 min gewann.

Die Mädchen sind mit einem sehr jungen Team angetreten, sie schlugen sich wacker mit einem 4. Platz und konnten wertvolle Erfahrungen sammeln.



### Hürdenmeeting am 28.06. auf der Jahnkampfbahn: Luca testet sich über die Langhürden

An Dienstagabend wagte sich Luca das erste Mal über die 300m Hürden. Er zeigte mit 47,08 s ein gutes Rennen und musste sich nur seinem ein Jahr älteren Mitläufer vom Wellingdorfer TV geschlagen geben. Luca hatte sichtlich Freude an dem Rennen und stellte zudem einen neuen Vereinsrekord auf.

## Norddeutsche Meisterschaften in Berlin und Hamburger Mehrkampfmeisterschaften der U 12 und U14



An dem sonnigen zweiten Juli-Wochenende fanden zeitgleich zwei Wettkämpfe parallel statt – einer in Hamburg und der andere in Berlin. Während Jule Schumann (W 16) über 800m in Berlin bei den Norddeutschen Meisterschaften der Jugendlichen U 18 an den Start ging und einen 18. Platz in 2:30,25 min. erreichte, traten 8 Kinder der Altersklassen U 12 und U 14 im Drei- bzw. Vierkampf an.

Die beste Platzierung erreichte dabei Sven Oppermann mit einem 3. Platz und der Bronzemedaille in der AK M 13 mit 1.780 Punkten. Knapp am Podest vorbei landete Cyrus Azimi (M 10,

Dreikampf) mit 869 Punkten auf dem 4. Platz. Auch Jannik Granzow konnte sich darüber freuen, mit einem guten 5. Platz (M 11, Vierkampf) mit 1.103 Punkten an der Siegerehrung teilnehmen zu dürfen.

Unsere Mädchen landeten nicht ganz so weit vorne, aber alle bewältigten ihren ersten Mehrkampf, Leyla Azimi als 11. (W 10, 832 P.), Helena Boers 12. (W 10, 820 P.), Merle Grauel auch als 12. (W 11, 873 P.), Muriel Halemeier 14. (W 10, 771 P.), Laura Hebbel 18. (W 10, 683 P.), und Sophie Halemeier als 19. (W 10, 552 P.).

## ISTAF-Ausfahrt am 3. September nach Berlin

Der erste Samstag nach den Ferien hielt gleich ein besonderes Highlight für uns parat: Die Fahrt zum ISTAF nach Berlin, bei dem wie immer ein hochkarätiges Starterfeld präsentiert wurde.

Außerdem war es eine Fahrt vom Frühherbst in den Sommer:

Wir fuhren um 11 Uhr zu sechst mit dem HLV-Bus gemeinsam mit Athleten anderer Vereine bei Regen und max. 15° in Hamburg ab und kamen gegen 14.30 Uhr in Berlin bei ca. 25° und Sonne an! Von der Gegentribüne aus konnten wir



besonders gut den spannenden Speerwurf der Männer beobachten und sehen, wie die Speere bei 85 bis sogar 89 m aufkamen - vier deutsche Männer dominierten dabei den Wettkampf und Thomas Röhler, der Olympiasieger, wurde sogar nur 4. Auch auf den Weitsprung der Frauen hatten wir einen super Blick...

Über 800m zeigte der Olympiasieger und Weltrekordler David Rudisha einen fulminanten 800m-Lauf, in dem er die anderen dominierte und gewann in der Spitzenzeit von 1:43 min.

## Hamburger Einzelmeisterschaften am 17.+18. September

Zwei DUWO-Rekorde durch Jan und ein Meistertitel, zwei Medaillen für Sven und viele gute Plätze für die anderen

Mit einer ziemlich großen Teilnehmerzahl haben wir an den diesjährigen Hamburger Einzelmeisterschaften der AK U12 und U14 in der Jahnkampfbahn teilgenommen. Die U 12er waren Samstag an der Reihe und die U 14er am Sonntag.

Jan Donnig (M 11) zeigte erneut einen tollen 800m-Lauf und gewann in für die Altersklasse sehr starken 2:30,28

min - er hatte damit über 6 Sekunden



Vorsprung auf den Zweitplatzierten. Außerdem steigerte er den DUWO-Rekord um mehr als 14 s.! Über die 50m Hürden erreichte Jan vorher einen 5. Platz mit 9,58 s, sowie einen 4.



Platz im Weitsprung mit 4,21 m – die für ihn neue persönliche Bestleistung bedeuteten und ebenfalls einen neuen DUWO-Rekord für M 11, um 10 cm verbessert. Beide Rekorde hat er Söhnke abgenommen.

Cyrus Azimi (M 10) erreichte über 50m Hürden einen 5. Platz in 10,14 s. Knapp am Endkampf vorbei warf Linus Dollase (M 11) mit 35,50 m im Ballwurf und wurde damit 9. Mika Nätthe (M 11) schaffte es im 50m-Sprint in den B-Endlauf und konnte dort einen 6. Platz mit 8,46 s erreichen. Bei den Mädchen schaffte es Lauren Napral, die noch ein Jahr jünger ist (W 9) und bei der AK W 10 startete, sogar ins A-Finale und belegte dort in 8,44 s einen 8. Platz - Leyla Azimi wurde im 50m-B-Finale 4. mit 8,54 s. Muriel Halemeier wagte sich an die 800m und kam in 3:20,24 min insgesamt als 8. Platz in der AK W10 ins Ziel.

Das erste Mal seit Jahren konnten wir in der AK U12 je eine Sprint-Staffel (4 x 50m) ins Rennen schicken – Jungs und Mädchen bewiesen, dass sich das Staffeltraining gelohnt hat und zeigten sich recht wechselsicher. Die Jungs, in der Besetzung Mika – Linus – Cyrus – Jan, liefen dabei sogar nur knapp an der Bronzemedaille vorbei und konnten sich mit 31,93 s über einen guten 4. Platz freuen. Die Mädchen waren mit einer sehr jungen Staffel am Start und zeigten ebenfalls eine super Leistung: Leyla – Helena Boers – Merle Grauel – Lauren wurden in der Endabrechnung 10. in 33,37 s.



Am Sonntag traten bei den Älteren, den Jugendlichen U14, lediglich Sven (M 13) und Marlene Hermans (W 13) an – die Leistungen konnten sich aber sehen lassen. Im 75m-Sprint erreichte Sven den 3. Platz im Finale in guten 10,28s. Auch im Weitsprung zeigte er sich stark mit neuer Bestleistung von 4,95m und konnte wieder 3. werden. Die zwei 75m-Sprints und 6 Weitsprünge waren dann aber doch ganz schön kräftezehrend, so dass es im Hochsprung „nur“ noch für den 8. Platz mit 1,36 m reichte.

Marlene lief im Vorlauf 11,28 s über 75m und konnte sich damit leider nicht für den Endlauf qualifizieren. Dafür lief es bei ihrem ersten Kugelstoßwettbewerb umso besser: mit 6,88m wurde sie 5.

## Grillnachmittag am Trappenkamp zum Saisonabschluss

Eine Woche vor dem „offiziellen“ Ende der Sommersaison mit dem Fest der 1000 Zwerge fand unser alljährliches Abschlussgrillen im Erlebniswald Trappenkamp mit Familien statt.

Ungefähr 40 Leichtathleten, Eltern, Geschwisterkinder und Trainer trafen sich, um einen netten Nachmittag gemeinsam zu verbringen. Sven kam direkt von seinen Hamburger Einzelmeisterschaften mit zwei Bronzemedailien – er und Marlene waren ja am Sonntag die einzigen DUWO-Starter.

Neben Grillfleisch gab es ein gut bestücktes Buffet mit zahlreichen Salaten, Brotvariationen sowie reichlich Kuchen und auch Süßigkeiten.

Den Höhepunkt bildete das abschließende Ultimate-Match zwischen den Kindern/Jugendlichen gegen die Eltern und Trainer, das nicht nur die Aktiven, sondern auch die Zuschauer begeisterte, waren doch einige spektakuläre Sprint- und Sprungeinlagen zu bewundern... Die „Alten“ gewannen trotz deutlicher Unterzahl in einem spannenden Endspurt gegen die „Jungen“, die lange in Führung gelegen hatten.



## Siege für Luca und Jan zum Ende der Sommersaison mit dem Fest der 1000 Zwerge

Wie jedes Jahr fand am letzten September-Wochenende Deutschlands größtes Schülersportfest auf der Jahnkampfbahn statt – und DUWO war mit Athleten dabei.

Am Samstag war bei den älteren Jugendlichen (U 16) nur Luca Budach am Start. Er wagte sich an 3.000m – und gewann den Lauf bei M 14 in 10:49,56 min.

Die Jüngeren (U 12 und U 14) hatten den Sonntag für sich, hier waren wir mit einer Truppe von 9 Athleten dabei. Die einen machten die Disziplin, die sie am liebsten mögen – Marlene Hermans (W 13) sprintete 75m, Leyla Azimi (W 10) und Lauren Napral (noch W 9) sprinteten 50m und sprangen weit, Leylas Zwillingbruder Cyrus (M 10) warf Ball und sprintete ebenfalls – und schaffte es sogar in den B-Endlauf über 50m.

Andere versuchten sich an neuen Disziplinen: Laura Hebbel (W 10) lief das erste Mal 800m, Sven Oppermann und Glenn Mach (beide M 13) warfen Speer



– und Sven wurde immerhin 4. mit 35,65m und verbesserte den DUWO-Rekord dieser Altersklasse damit um fast 8 m.

Unsere beiden M 11er gönnten sich das umfangreichste Programm mit jeweils 3 Disziplinen: Jannik Granzow trat über 50m H, 800m und im Hochsprung an, wo er sich als 8. über eine Siegerehrung freuen konnte. Jan Donnig sprang weit, war über 50m knapp am DUWO-Rekord für M 11 dran und erreichte sogar den B-EL, abschließend lief er die 800m sehr überlegt und gewann in 2:33,67 min.



# K1-Kickboxen - das ist schneller, dynamischer und spektakulärer Kampfsport

K1-Kickboxen steht aber auch für:  
die Förderung der motorischen Eigen-  
schaften, die Entwicklung der Persön-  
lichkeit und für die Verbesserung des  
Wettkampfverhaltens.

Entwickelt wurde das K1-Kickboxen in  
Japan, um Athleten aus unter-  
schiedlichen Kampfstile eine Grund-  
lage zu geben, sich im Wettkampf  
gegeneinander messen zu können.

Im Training werden Schläge und Kicks  
als Einzeltechniken, als auch in Kombi-  
nationen vermittelt. Das K1-Kickboxen  
ist ein hochintensives Vollkontakt-  
Kampfsport-Training und für alle die-  
jenigen ideal, die sich auspowern  
möchten. Es ist aber auch das per-  
fekte Selbstverteidigungssystem, da  
Knie und Ellenbogentechniken zum  
Einsatz kommen.

**Ab November bieten wir eine  
dritte Trainingszeit für Kinder  
zwischen 8-12 Jahren an.**

Die Trainingszeiten sind:

Dienstags: 16–17 Uhr, Kinder 8-12 Jahre  
17–18 Uhr, Kinder ab 12 Jahre

Freitags: 17–18 Uhr, alle

Kontakt:

Darius Alibek: mobil 0172 4228313



# In besten Händen!

BEWERTUNG

VERMIETUNG

VERKAUF



**N&C** Niendorf & Compagnon  
Immobilien GmbH ■ ■

Wir freuen uns über Ihren  
Anruf unter: **040 - 36 45 55**  
[www.niendorfcompagnon.de](http://www.niendorfcompagnon.de)



## An alle Tanzbegeisterten...

Ihr habt Lust, euch zu angesagter Musik zu bewegen, coole Choreographien zu lernen und gemeinsam Spaß beim Tanzen zu haben? Dann kommt doch gern in einen meiner Kurse und schaut euch an, wie viel Freude das Tanzen bereitet.

### Kids-Mix (7-10 Jahre) Donnerstag 16-17 Uhr

Du hast viel Freude daran, dich zur Musik zu bewegen, zu toben und kreativ zu sein? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig! Im Unterricht sollen die Kinder ein Gefühl für Bewegungen und den eigenen Körper bekommen. Gemeinsam werden wir tänzerische Spiele spielen, kleine Schrittfolgen gemeinsam entwickeln und coole Choreographien zu mitreißender Musik lernen.



#### Kontakt:

Nina Schneider-Barthold 040 6010477 und  
Mac Agyei-Mensah 0157 85621330



©Petra Bork\_pixelio.de

### Jazz-Dance/HipHop (11-13 Jahre) Donnerstag 17-19 Uhr

In dieser Stunde werden verschiedene Elemente aus den Bereichen Jazz-Dance und HipHop miteinander vermischt und kombiniert. Egal ob Anfänger oder Fortgeschritten, jeder hat die Möglichkeit hier etwas dazuzulernen. Gemeinsam lernen wir die Basics, machen Krafttraining, Stretchingeinheiten und tanzen Choreographien zu angesagter Musik.

**Ich freu mich auf euch!**  
**Eure Carina**



**HARTWIG BREMER**

**VERSICHERUNGSMAKLER GMBH**

**BREMER & TIMM**

- Beim Abschluß • Bei Änderungen • Im Leistungsfall •
- Zusammenarbeit mit führenden Versicherungsgesellschaften •

Korte Block 14  
22397 Hamburg

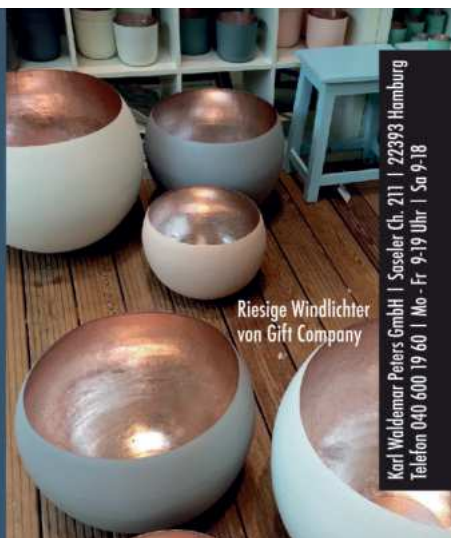
Telefon: 040 605 679-0  
Telefax: 040 605 679-88

Email:  
info@Hartwig-Bremer.de

...mit Sicherheit

**DIESEN  
BAUMARKT  
WERDET  
IHR MÖGEN**

[www.kwp-baumarkt.de](http://www.kwp-baumarkt.de)



Riesige Windlichter  
von Gift Company

Karl Waldemar Peters GmbH | Sasseler Ch. 211 | 22393 Hamburg  
Telefon 040 600 19 60 | Mo - Fr 9-19 Uhr | So 9-18

**kwp**  
BAUMARKT



## Neuer Kurs: Pilates Basic in Kooperation von Jazz Nord & DUWO 08

Pilates ist ein sanftes und zugleich intensives Workout bei dem der gesamte Körper gestärkt und gedehnt wird.

Kern des Pilates Trainings ist der Aufbau der Muskulatur in der Körpermitte.

Joseph Pilates bezeichnete die Körpermitte als "Powerhouse", was im Deutschen so viel wie "Kraftwerk" oder "Kraftzentrum" bedeutet.

Im Pilates Kurs für Anfänger werden Basis Übungen erarbeitet und neben dem klassischen Mattentraining kommen Kleingeräte, wie der Redondo-Ball und das Theraband zum Einsatz.

Wir freuen uns auf viele neue, interessierte Menschen.

Jazz-Nord e.V. + DUWO 08

Dienstag, 19.30-20.30Uhr  
Alte Halle in der Schule am Walde  
(Ohlstedt)



Dekorations- und Polsterarbeiten

**THOMAS SCHNEIDER**

Raumausstattermeister

Saseler Chaussee 50 a  
22391 Hamburg

Telefon: 040/640 39 93  
Telefax: 040/732 72 76

E-Mail: raumausstatter-schneider@web.de



## Elternkindturnen

Wer geht mit wem? Oft versuchen Eltern ihren Kindern den Weg vorzugeben. Wenn man im Park, auf dem Spielplatz oder beim Einkaufen ist, sieht man häufig das Bild, wie Kinder an ihren Eltern zerran oder Eltern an ihren Kindern. Und man runzelt die Stirn. Manch einer denkt insgeheim: Was läuft da schief?



Kinder können im Beisein Ihrer Begleiter (Eltern, Opa oder Oma) ihrem natürlichen Bewegungs- und Erkundungsdrang folgen. Sie klettern, rollen, krabbeln, robben, laufen und springen in den auf ihre Fähigkeiten abgestimmten Bewegungslandschaften herum.

Wenn hier gezogen und gezerrt wird, dann ist das allenfalls der überbrodelnden Vorfreude auf das nächste Hindernis geschuldet.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder im Alter von 3-5 Jahren.

Den Kurs leitet Gabi Kruber, eine erfahrene Psychomotorik-Trainerin und ausgebildete Erzieherin, die Ihre Kinder mit Freude und Herzlichkeit bei den ersten Schritten begleitet.

Da die Kursplanung bereits fortgeschritten ist, bitten wir Sie, sich bei Interesse umgehend bei der Geschäftsstelle zu melden.

**Interessierte Teilnehmer wenden sich bitte an**

**Mac Agyei-Mensah  
0157 85621330**



## SPORTABZEICHEN 2016

Ab sofort heißt es wieder für alle, die ihre persönliche Fitness überprüfen wollen:

### KOMMEN - MITMACHEN - DAS SPORTABZEICHEN ERWERBEN!

Auf dem Sportplatz, in der Halle und im Gelände trainieren wir die unterschiedlichen Disziplinen aus der Leichtathletik, um, je nach persönlicher Leistung das Sportabzeichen in BRONZE - SILBER - GOLD zu erhalten.

Im Allgemeinen sind die Anforderungen für das Sportabzeichen in BRONZE für die meisten ohne große Schwierigkeiten zu erfüllen. Wer jedoch auf „Silber- oder Goldkurs“ geht, muss oft in einer oder zwei Disziplinen intensiver trainieren.

Denn einige Disziplinen, wie zum Beispiel Hochsprung, Weitsprung oder Kugelstoßen stellen selbst für angehende Sportstudenten, die das Sportabzeichen in Silber absolvieren müssen, eine wirkliche Herausforderung dar. Aber bisher haben es alle geschafft!



#### TERMINE FÜR TRAINING UND ABNAHME:

Von Mai bis September nach Absprache  
Sportplatz DUWO 08, Sthamerstraße

#### Kontakt:

Antje Surenbrock  
Tel.: 040 - 6048222



### Auch in diesem Jahr können wir zum Sportabzeichen 2016 gratulieren:

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| Gerhard Bendt       | 2. Abzeichen in Silber  |
| Wilhelm Beutel      | 43. Abzeichen in Gold   |
| Günther Bruss       | 34. Abzeichen in Gold   |
| Antje Dehnel        | 34. Abzeichen in Gold   |
| Gerhard Ehlebracht  | 18. Abzeichen in Gold   |
| Ilona Ehlebracht    | 9. Abzeichen in Gold    |
| Heide Münstermann   | 20. Abzeichen in Gold   |
| Hermann Münstermann | 21. Abzeichen in Silber |
| Jürgen Preussler    | 40. Abzeichen in Gold   |
| Antje Surenbrock    | 21. Abzeichen in Gold   |

## Kleine Geräte mit großer Wirkung

### Fitness 60 +

Die Folgen der demographischen Entwicklung haben auch vor dem Jedermannsport nicht Halt gemacht! Wir sind alle ein wenig älter geworden und somit ist auch unser Durchschnittsalter erheblich in die Höhe geklettert. Mehr als die Hälfte der Mitglieder unserer Abteilung hat durch ihre Jahrzehnte lange Treue zum Verein dazu beigetragen und auch „jüngere Neuzugänge“, die mittlerweile schon mehr als 20 Jahre dabei sind, konnten das Durchschnittsalter nur unwesentlich senken.

Damit wurden zwangsläufig im Laufe der Zeit andere, altersgemäße Trainingsformen und Methoden erforderlich, auch wenn sich nach manch sportlicher Leistung wie dem Sportabzeichen berechtigt das Gefühl einschlich, noch nicht ganz zum „alten Eisen“, sondern ein wenig auch noch zu den „Best – Agern“ zu gehören.

Waren früher Sprints sowie ein intensives Laufprogramm als Intervall- oder Ausdauertraining angesagt, werden heute mit wechselnden Übungseinheiten Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination trainiert. Dabei haben die Teilnehmer gleichzeitig die Möglichkeit, wie auch beim Zirkeltraining, Tempo und Intensität der Übungen ihrer persönlichen Kondition anzupassen. Zusätzlich zu flotter Musik können wir eine Reihe kleinerer Geräte mit großer Wirkung dabei einsetzen: HANTELN, BÄNDER, TOGU-BRASILS, STEPS, STÄBE, RINGE, REIFEN und diverse BÄLLE.



Damit sind nicht nur ein angemessenes Herz-Kreislauf- und Muskelaufbautraining garantiert, sondern auch Abwechslung und Spaß an der Bewegung vorprogrammiert!



#### Trainingszeiten:

Ganzjährig Mi 18 – 20 Uhr,  
Neue Halle, Schule am Walde,  
Kupferredder

#### Kontakt:

Antje Surenbrock,  
Tel.: 040 - 6048222

## Erste Hilfe!!! Wir helfen in Notfällen



Im Ernstfall haben viele von uns Angst oder Scheu davor, etwas falsch zu machen. Viele reagieren panisch - anstatt beherzt einzugreifen.

Manchmal wissen wir auch einfach nicht, was jetzt zu tun ist. Wir warten im Ernstfall lieber auf einen Arzt oder andere Helfer. Dabei kommt es im Notfall auf kostbare Sekunden an, auf unsere eigene sofortige Hilfe:

1. Den Handballen auf die Mitte des Brustkorbes setzen, die Hände übereinander legen
2. Mit ausgestreckten und durchgedrückten Armen kräftig pumpen. Schnell! 120 Mal pro Minute, 5-6cm tief.
3. Ausdauernd pumpen bis der Notarzt oder Sanitäter übernimmt.

Diese einfachen Regeln können helfen. Sie können bewußtlosen Personen, die offensichtlich nicht mehr atmen oder deren Herz nicht mehr schlägt, das Leben retten. Es braucht nur etwas Mut dazu.

Um uns die Sorge zu nehmen, etwas falsch zu machen, mit falschen Vorstellungen aufzuräumen und um verschüttetes Wissen wieder aufzufrischen, hatte die Herzsportabteilung zu einem **Rettungstag** eingeladen.

Dabei hatten wir Herzsportler die Gelegenheit, an einem Intensivkurs für lebensrettende Maßnahmen teilzunehmen. Dazu hatten wir zwei Experten eingeladen, die Notärzte Dr.Frenzer und Dr. Brederke-Wiedling.

Mehr als 50 interessierte Teilnehmer waren in die Turnhalle der Schule am Walde gekommen, dabei auch zahlreiche Angehörige und Gäste, um zu lernen und zu üben. Und um selbst Hand anzulegen.



Die beiden erfahrenen Ärzte konnten uns eindringlich vermitteln, wie wichtig die präzise Kommunikation im Notfall ist.



Und es gelang ihnen auf unterhaltsame, zum Teil amüsante Art, konstruktive Vorschläge für noch mehr Sicherheit für Zuhause zu machen. Darunter auch Vorschläge für noch mehr Sicherheit in unserer Sportabteilung.

Schwerpunkt dieses Tages war allerdings die praktische Anwendung am Objekt. Dazu hatten wir eine lebens-echte Puppe zur Verfügung, an der demonstriert und nach Leibeskräften geübt wurde.

Auch die Funktion des Defibrillators wurde eingehend erklärt und vorgeführt und mit so machen falschen Vorstellungen aufgeräumt.

Am Ende dieser Veranstaltung war es sicherlich dem Ärzteteam gelungen, vielen der Teilnehmer ein besseres Verständnis und mehr Sicherheit zu vermitteln.

Oder sogar einigen Teilnehmern Mut zu machen, in einer Notsituation ohne Zögern einzugreifen. Damit hätte der **Rettagstag** sein Ziel mehr als erreicht.

Hans-Jürgen Prick



# Damen Gymnastik



Montag 18.30 – 19.30 Uhr, Schule am Walde, Neue Halle

Mit der „Klassischen Gymnastik“ zielt dieser Kurs dem Bewegungsmangel im Alltag, sowie den „Zipperlein“ des reiferen Körpers entgegen.

Muskelkräftigende Übungen, sowie Dehnung und Entspannung, dienen der Verbesserung des Allgemeinbefindens.

Im Sommer nutzt die Gruppe unsere schöne Umgebung und beginnt die Stunde mit Walken im Wald.

Über Verstärkung freuen wir uns.  
Info: Inka Bothor, Tel. 605 14 39





## Jeder deiner Online Einkäufe unterstützt unseren Verein. Ganz ohne Mehrkosten.

Einfach einen Online Shop auswählen und wie gewohnt einkaufen.  
Unser Verein TSV DUWO 08 erhält eine Prämie.

**gooding**

Dein Beitrag zählt.

Liebe Freundinnen und Freunde des TSV DUWO 08,

die Internet-Plattform [gooding.de](https://www.gooding.de) ermöglicht es jedem, unseren Verein TSV DUWO 08 durch seine Online-Einkäufe zu unterstützen – ganz ohne Mehrkosten.

So funktioniert die Unterstützung über [gooding.de](https://www.gooding.de):



Such dir einen Shop aus,



wähle unseren Verein



und kaufe ein wie immer.



Unser Verein erhält eine Prämie.

1. Du besuchst vor deinem nächsten Einkauf die Seite **gooding.de** und entscheidest dich für einen von über 1000 Shops wie Amazon, Pizza.de, Ebay, HRS, Bahn oder Zalando.
2. Im Anschluss wählst du unseren Verein **TSV DUWO 08** aus.
3. Jetzt beginnst du ganz normal mit deinem Einkauf. Die Einkäufe kosten dadurch keinen Cent mehr. Eine Registrierung ist nicht erforderlich.

Bei jedem Einkauf erhält unser Verein eine Provision, im Durchschnitt ca. 5% des Einkaufswertes. Daher würden wir uns freuen, wenn du deine Online Einkäufe über [gooding.de](https://www.gooding.de) machst und unseren Verein TSV DUWO 08 dabei auswählst!

Vielen Dank für deine Unterstützung!

<http://www.duwo08.de/>  
<https://www.gooding.de/tsv-duwo-08-35873>



# An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich bei unseren Unterstützern und Sponsoren bedanken:

Bernd Iden GmbH, Heizölhändler  
Hauke Wulff  
Bestattermeister

Jörg Schlage  
Restaurant Lenz  
waechter, partner  
Büro für Informationsgestaltung

Restaurant Alte Mühle

Michael Krohn GmbH  
Die Zahn Manufaktur Simon & Lüsche GbR  
Bedachung - Heizung - Sanitär -  
Zahntechnische Laboratorien  
Solartechnik

Hendrickje Pendrak und  
Waldemar Pendrak  
Olaf Hansen  
Wirtschaftsprüfer &  
Steuerberater  
Bäckerei & Konditorei  
Schacht

Beate Rudloff  
OPTIK  
Kevin Flohr Sanitär &  
Heizungstechnik e.K.  
Kfz-Meisterbetrieb  
Marco Saal

Duvenstedter Eiscafé

Hof Iden GbR  
Pflegeteam Duncker  
Cornelia Dziambor & Susanne Radtke GbR

Kutter Handelsgesellschaft mbH & Co. KG

Lemke  
Partyservice & Catering  
Mathias Frommann  
Rechtsanwalt  
Olaf Hirte  
Immobilien e.K.

Gertrud Harder  
Psychotherapie  
Tuan Plath  
Seminare & Training GmbH  
Zum Goldenen Tapir  
Café & Restaurant

Gertrud Garber  
Steuerberaterin  
Fahrschule AM GmbH  
Michael Witt  
Eggers  
Bestattungsunternehmen

Dr. med. dent. Jessica Ottogreen  
Fachzahnärztin für Kieferorthopädie  
Schornsteinfegermeister  
Dieter Huxoll

Tankcenter Bergstedt

GERSTEL KG  
Immobilien-Verwaltungsgesellschaft (GmbH & Co.)



# LANDHAUS OHLSTEDT

HOTEL - RESTAURANT - CAFÉ  
HAMBURG - OHLSTEDT

Wild-, Geflügel- und Saisonale Spezialitäten...

Ab 15.10.2016 bis 15.1.2017

Ganze Gans (5,4 Kg) für 4 Personen  
mit Rotkohl, Rosenkohl, Kartoffelklößen, Kroketten  
und Bratäpfeln inkl. 1 Fl. Rotwein 0,7l € 109.-

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest,  
Gesundheit und Glück für das neue Jahr!!!

TÄGLICH GEÖFFNET - KEIN RUHETAG - KÜCHE VON 11:30 - 22:00 UHR  
TELEFON: 040 - 605 67 00 - U1-BAHN OHLSTEDT - BUS 276  
ALTE DORFSTR. 5 - 22397 HAMB. - WWW.LANDHAUS-OHLSTEDT.DE



**WULFF**   
BESTATTUNGEN  
Familientradition seit 1871

Ihr Bestattungsunternehmen  
in Hamburgs Norden

Telefon **040 - 607 22 22**

**Hauke Wulff Bestattermeister**  
Wir beraten Sie gern

[www.wulff-bestattungen.com](http://www.wulff-bestattungen.com)

# Ansprechpartner des TSV DUWO 08

## Geschäftsstelle

TSV DUWO 08

Sihamerstraße 30 22397 Hamburg  
 Email: [info@duwo08.de](mailto:info@duwo08.de) [www.duwo08.de](http://www.duwo08.de)

Kordula Wiese

Sabine Haberland

## Geschäftszeiten

Fax: 605 590 63 Ruf: 605 53 12  
 montags und donnerstags 17:00 bis 20:00 Uhr  
 mittwochs 9:00 - 12:00 Uhr

## Bankkonto

**BIC** HASPDE33XXX **IBAN** DE02 2005 0550 1231 1210 86

## Vorstand

<b>1. Vorsitzender</b>	Alfred Heintze	605 16 57
<b>2. Vorsitzender</b>	Ulrich Schlottau	0172 8139045
<b>Schatzmeister</b>	Thomas Bünz	0151 40421109

<b>Schriftführer(in)</b>	N.N.	
<b>Schriftführer(in)</b>	N.N.	
<b>Hauptsportwart(in)</b>	Mac Agyei-Mensah	0157 85621330

<b>Pressewart</b>	Sabina Bernhardt	0173 6121176
-------------------	------------------	--------------

<b>Social Media</b>	Sven Kalow	0172 4063942
---------------------	------------	--------------

<b>Förderkreis</b>	Wolf-Peter Elfeldt	0172 4066070
--------------------	--------------------	--------------

<b>Verseinsjugendwartin</b>	Desirée Meyer	605 50 323
-----------------------------	---------------	------------

<b>Beisitzer</b>	Wolfgang Berger	600 36 10
	Volkmar Euler	603 31 88
	Hans-Werner Strehler	0172 4254446

<b>Rechnungspüfer</b>	Joachim Gieseler	040 1811 63 04
	Helmut Bergmann	04102 6954499

<b>Ältestenrat</b>	Helmut Bergmann	04102 6954499
	Günter Berner	607 12 72
	Werner Lau	607 06 88
	Ronald Oldenburg	604 04 04
	Friedhelm Köhn	605 50 473

## Abteilungsleiter(in) / Ansprechpartner(in)

<b>Fußball</b>	Thomas Bünz	0151 40421109
Stellvertreter	Gunnar Gerstenberg	0172 4029723
Junioren (m/w)	Jan Einhausen	0171 3696795
Frauen-Fußball	Hajo Freese	0160 94798200
Schiedsrichter	Hans-Werner Reiser	0454 29067806
<b>Handball</b>	Rüdiger Bartholatus	605 601 51
Stellvertreter	Michael Schröder	607 20 91
<b>Herzsportgruppe</b>	Hans-Jürgen Prick	607 19 64
<b>Leichtathletik</b>	Manuela Meyer	0176 61339871
<b>Jedermannsport</b>	Antje Surenbrock	604 82 22
<b>Ju-Jutsu</b>	Bernhard Kempa	0171 5249486
<b>Sportabzeichenbeauftragte</b>	Antje Surenbrock	604 82 22
<b>Tennis 1. Vorsitzender</b>	Matthias Schneider	604 53 01
<b>Tennis 2. Vorsitzende</b>	Ute Arnold	604 98 36
<b>Tischtennis</b>	Wolfgang Berger	600 36 10
<b>Kickboxen</b>	Darius Alibek	0172 4228313
<b>Active Sports</b>	Mac Agyei-Mensah	0157 85621330
<b>Kinderturnen</b>	Gabi Kruber	

## Sonstiges

<b>Platzwart</b>	Simon Przyborowsky	0176 64165277
		0175 5819624
<b>Platzwart</b>	Lukas Przyborowsky	0152 33565769
<b>Clubhaus Gaststätte</b>	Tanja Scheunemann	605 16 21



*mmhh ...  
ob das was wird?*



*Na Klar!*



Rund um Ihr Auto ob Service nach Hersteller-  
vorgaben, Unfallinstandsetzung, Glasreparatur  
oder Karosseriearbeiten. Wir sind immer für Ihr  
Auto da.

Ein kostenloses Ersatzfahrzeug zu jeder Repa-  
ratur oder Wartung ist für uns selbstverständlich.

**Lorenz Autolackierung  
und Karosserie-Fachbetrieb e.K.**

Hammorer Weg 20 | 22941 Bargteheide  
Tel. (0 45 32) 74 39 | Fax (0 45 32) 80 72  
[www.autolackierung-lorenz.de](http://www.autolackierung-lorenz.de)



ENERGIE- UND  
HAUSTECHNIK

- HEIZUNG
  - SANITÄR
  - KLIMA
  - WARTUNG + STÖRDIENTST
- 



**IHR ZUVERLÄSSIGER  
SERVICEPARTNER  
TAG + NACHT**

**NHW-Energie- und Haustechnik GmbH  
Diestelstraße 17  
22397 Hamburg  
Telefon 040 - 605 00 01  
Telefax 040 - 605 00 04  
e-Mail [info@NHW.de](mailto:info@NHW.de)  
Internet [www.NHW.de](http://www.NHW.de)**