

Die Leichtathletikabteilung im TSV DUWO 08

In den letzten Monaten nahmen zahlreiche unserer Schüler/innen an Hamburger Meisterschaften und Leichtathletik-Wettkämpfen teil.

Hallensaison 2012: Die ersten Meisterschaften fanden bereits am 25.2. in der Leichtathletikhalle statt - und DUWO war mit 8 Teilnehmern vertreten. Immerhin eine Silbermedaille im Weitsprung, ein 4. und ein 5. Platz waren die erfreuliche Ausbeute von Söhnke De Groot (M 11). Er stellte dabei im Weitsprung und über 50m zwei neue Bestleistungen auf und belegte im 50m-Endlauf einen erfreulichen 5. Platz. Im Hochsprung stellte er seine Freiluftbestleistung ein und verpasste die Bronzemedaille nur wegen der höheren Zahl an Fehlversuchen.

Das waren nicht die einzigen Leistungssteigerungen: Frigga Goedecke (W 10) steigerte sich über 50m auf 8,55s, verpasste aber den Endlauf, ebenso wie Chris Odenthal über 60m mit seiner neuen Bestleistung von 9,53s. Auch unsere Weitspringer konnten sich steigern: Felix Höppner (M 12) auf 3,66m und Teske Leitz (W 13) auf 3,63m. Am Ende eines langen Tages lief erstmals eine DUWO-Staffel mit Jule Schumann - Carlotta Kniebel - Antonia Rieken - Teske Leitz (W 12/13) über 4 x 100m.

Übersicht über die erzielten Leistungen:

Söhnke De Groot	(Jg. 2001):	2. Platz	Weitsprung	4,04 m	
		4. Platz	Hochsprung	1,26 m	
		5. Platz	50m-Sprint	8,12 s	(im Vorlauf 8,09 s)
Chris Odenthal	(Jg. 2000):	7. Platz	60m-Sprint	9,53 s	
Frigga Goedecke	(Jg. 2002):	16. Platz	50m-Sprint	8,55 s	
Teske Leitz	(Jg. 1999):	18. Platz	Weitsprung	3,63 m	
Jule, Antonia, Teske, Carlotta (U14)		13. Platz	4 x 100m-Staffel	63,47 s	

Freiluftsaison 2012:

Nach zwei Monaten fanden im Mai dann schon wieder die ersten Freiluft-Wettbewerbe statt: vor den Sommerferien die Hamburger Vierkampfmeisterschaften, das Sportfest Jüngster Nachwuchs sowie die Einzelmeisterschaften für unsere A-Schüler. Bei den ersten Wettbewerben gab es bereits einige erfreuliche Resultate. Im September folgen dann noch die Einzelmeisterschaften der B- und C-Schüler.

Am 12.05. holte Söhnke De Groot (M11) bei den Hamburger Drei- und Vierkampf-Meisterschaften auf der Jahnkampfbahn wie im Vorjahr die Silbermedaille im Vierkampf, er konnte sich über Bestleistungen im Hochsprung (1,28m) und im Ballwurf (39m) freuen. Chris Odenthal und Felix Höppner maßen sich im Dreikampf bei M 12 - Chris hatte zwischen den beiden im Weitsprung die Nase vorn, Felix im Ballwurf.

Besonders erfreulich war das Hochsprung-Ergebnis unserer W 12-Mädchen-Truppe, die sogar ein Team auf die Beine stellte: Unerwartet schafften nicht nur alle 5 die Anfangshöhe, Jule Schumann und Lena Janneck gelang sogar der Sprung über 1,24m, Carlotta Kniebel und Antonia Rieken 1,20m (mit Pech durch eine Windböe bei 1,24m), Annika Goedecke meisterte 1,16m - damit können alle rundum zufrieden sein. Jule überzeugte noch mit einem Weitsprung von 3,98m und 75m in 11,59s - sie belegte den 7. Platz. Carlotta gelang mit ihrem Weitsprung auf 3,85m ein Platz unter den ersten 10. Annika war mit 24m die beste Werferin.

Und auch unsere jüngste Wettkämpferin Apolline Wanser (W 11) schlug sich sehr gut bei ihrem ersten Wettkampf mit einem erfreulichen Weitsprung auf 3,52m.

Übersicht über die Ergebnisse:

Dreikampf:			(50m)	(Weit)	(Ball)	(Punkte)
Apolline Wanser	(Jg. 2001)	14. Platz	8,80s	3,52m	16,5m	917 P.
Chris Odenthal	(Jg. 2000)	7. Platz	11,93s	3,77m	23,0m	932 P.
Felix Höppner	(Jg. 2000)	9. Platz	12,25s	3,49m	25,0m	890 P.

Vierkampf:						(Hoch)	
Söhnke De Groot	(Jg. 2001)	2. Platz	8,30s	3,74m	39,0m	1,28m	1.355 P.
			(75 m)	(Weit)	(Ball)	(Hoch)	
Jule Schumann	(Jg. 2000)	7. Platz	11,59s	3,98m	21,0m	1,24m	1.453 P.
Carlotta Kniebel	(Jg. 2000)	10. Platz	11,86s	3,85m	20,5m	1,20m	1.383 P.
Annika Goedecke	(Jg. 2000)	11. Platz	12,14s	3,69m	24,0m	1,16m	1.350 P.
Lena Janneck	(Jg. 2000)	12. Platz	12,66s	3,51m	22,5m	1,24m	1.327 P.
Antonia Rieken	(Jg. 2000)	15. Platz	12,32s	3,41m	19,0m	1,20m	1.276 P.
Mannschaft:	(W 12/13)	5. Platz	(Jule, Carlotta, Annika, Lena, Antonia)6.789 P.				



Auch bei ihrem nächstem Wettkampf, dem Sportfest bei der LG Alsternord in Norderstedt am 03.06., schnitt unsere Schülertruppe M/W 12 gut ab, erfreulich vor allem die Hochsprungergebnisse ohne "Salto Nullo" und einige neue Bestleistungen im Weitsprung.

Jule gewann mit 1.451 P. (wieder mit 1,24m bestes Hochsprungergebnis, dazu 11,80 über 75m und 3,89m weit) vor Carlotta (1.367 P., mit 11,71s unsere schnellste Sprinterin). 3. wurde Antonia (mit 1.364 P. nur 3 P. hinter Carlotta), sie freute sich besonders über 3,91m im Weitsprung. Rieke als 5. (1.300 P.) mit erfreulichen 3,86m im Weitsprung und immerhin 1,08m im Hochsprung und Annika als 6. (1.289 P., sie war mit 25m unsere beste Werferin) ließen noch einige Konkurrentinnen hinter sich und hatten damit Anteil an dem guten Mannschaftsergebnis (6.771 P.).

Bei den Jungs wetteiferten Chris und Felix, diesmal beide auch im Vierkampf wie die Mädchen: im Hochsprung hatte Chris mit 1,20m deutlich die Nase vorn, auch im Sprint in 12,15s, seiner Lieblingsdisziplin; Felix verbesserte sich im Weitsprung auf 3,79m und warf 25,5m. Am Ende lag Felix hauchdünn mit 1.190 P. nur 5 P. vor Chris (4. und 5., von 9 Teilnehmern).

Übersicht über die Ergebnisse:			(Weit)	(Hoch)	(75m)	(Ball)	Punkte
Felix Höppner	(Jg. 2000)	4. Platz	3,79m	1,12m	12,24s	25,5m	1.190 P.
Chris Odenthal	(Jg. 2000)	5. Platz	3,47m	1,20m	12,15s	23,0m	1.185 P.
Jule Schumann	(Jg. 2000)	1. Platz	3,89m	1,24m	11,80s	23,5m	1.451 P.
Carlotta Kniebel	(Jg. 2000)	2. Platz	3,66m	1,20m	11,71s	20,0m	1.367 P.
Antonia Rieken	(Jg. 2000)	3. Platz	3,91m	1,20m	12,05s	19,5m	1.364 P.
Rieke Koopmann	(Jg. 2000)	5. Platz	3,86m	1,08m	12,22s	23,0m	1.300 P.
Annika Goedecke	(Jg. 2000)	6. Platz	3,60m	1,08m	12,20s	25,0m	1.289 P.
Mannschaft:		2. Platz					6.771 P.



Die einzigen Einzelmeisterschaften, die vor den Sommerferien stattfanden, waren die der A-Schüler am 09./10.06. auf der Jahnkampfbahn. Henrike Graumann war hier unsere einzige Teilnehmerin, sie sprang 4,40 m weit.

Die LG Elmshorn hatte das Schülersportfest in Norderstedt dazu genutzt, unsere Schüler zu ihren offenen Einzelkreismeisterschaften nach Elmshorn am 16.06. einzuladen. Hauke De Groot hatte Zeit und nutzte diese Gelegenheit, um bei den Jüngsten (U 10) Kreismeister im Ballwurf mit guten 30 m zu werden. Im Weitsprung belegte er mit 2,80 m ebenso wie im 50m-Sprint in 10,50 s den 8. Platz.

Nach den Sommerferien blieben noch einige Wochen, um für das „Finale“ im September zu trainieren: In einer Woche standen 3mal Hamburger Meisterschaften auf dem Programm!

Bei den Hamburger Staffelmehrschaften am 25.08. waren unsere B-Schülerinnen gleich zweimal am Start. Erst liefen Jule Schumann – Antonia Rieken – Rieke Koopmann – Annika Goedecke 4 x 75m in 46,19s, dann etwas mehr als eine Stunde später Antonia Rieken – Rieke Koopmann – Jule Schumann 3 x 800m. Dabei schlugen sie sich in 8:53,48 min als 5. sehr achtbar!



4 Tage später konnten sich bei den Hamburger Meisterschaften der Schulen am 29.08. Jule Schumann als 3. über 800m (in 2:45,40 min) und Söhnke De Groot als 2. im Hochsprung mit Steigerung auf 1,32m sowie als 6. im Weitsprung mit 4,11 m vorne platzieren und sogar Medaillen gewinnen.

Carlotta Kniebel steigerte sich über 75 m auf 11,41 s, Söhnke lief über 50 m erstmals unter 8 s (7,91 s).

Und am nächsten Wochenende konnten von unseren 10 qualifizierten DUWO-Athleten 8 an den Hamburger Meisterschaften der Schüler B+C teilnehmen (zwei waren krank bzw. verhindert) – und dabei den ersten Meistertitel mit nach Hause nehmen: Bisher war Söhnke De Groot (M 11) auf Silbermedaillen „spezialisiert“, aber am Samstag 01.09. gelang ihm der erste Sieg, er wurde im Hochsprung zusammen mit Sean Saider (LAV-Hamburg Nord) Hamburger Meister mit 1,29m. Über 800m zog er im „Fernduell“ mit Sean (sie waren in verschiedenen Zeitläufen) nur knapp den Kürzeren im Kampf um den 3. Platz und wurde mit 2:44,98 min 4. Im Weitsprung belegte er mit 4,10m den 5., im Ballwurf mit 39,50m den 6. Platz.

Unsere Mädchen nahmen alle am Weitsprung teil, Polli Wanser (W 10) am Samstag (3,46m), Jule Schumann (3,81m), Carlotta Kniebel (3,68m), Rieke Koopmann (3,66m) und Annika Goedecke (3,61m), alle W 12, am Sonntag.

Annika versuchte sich außerdem zum ersten Mal im Kugelstoßen (5,78m), Carlotta sprintete 75m und verfehlte mit 11,42s im VL nur knapp den A-Endlauf. Im B-Endlauf wurde sie 4. In 11,52s.

Jule hatte einen gut gefüllten Wettkampftag: Erst wagte sie sich an 60m Hürden und schlug sich gut in 12,21s und einem 6. Platz, dann ging es zum Hochsprung – mit 1,26m wieder 6., abschließend ging es zusammen mit den anderen 3 Mädchen zum Weitsprung, in dem aber keines der vier den Endkampf erreichte.

Die beiden B-Schüler (M 12) Chris Odenthal und Felix Höppner lieferten sich wieder ein Kopf-an-Kopf-Rennen. Diesmal hatte Chris sowohl im Weitsprung mit 3,86m knapp die Nase vorn vor Felix (3,81m) als auch im 75m-Sprint, wo er es mit 11,86s gerade noch in den B-Endlauf schaffte, Felix lief 11,99s.



Übersicht über die Ergebnisse:

25.08. HM Staffeln	4 x 75m 3 x 800m			46,19s 8:53,48min	(5. Platz)
29.08. HM der Schulen:	Söhnke De Groot	(M 11)	Hochsprung	1,32m	(2. Platz)
			Weitsprung	4,11m	(6. Platz)
			50m	7,91s	(Vorlauf)
	Jule Schumann	(W 12)	800m	2:45,40 min	(3. Platz)
	Carlotta Kniebel	(W 12)	75m	11,41s	(Vorlauf)
01.09. HM Schüler C:	Söhnke De Groot	(M 11)	Hochsprung	1,29m	(1. Platz)
			800m	2:44,98 min	(4. Platz)
			Weitsprung	4,10 m	(5. Platz)
			Ballwurf	39,50 m	(6. Platz)
	Polli Wanser	(W 10)	Weitsprung	3,46 m	
02.09. HM Schüler B:	Jule Schumann	(W 12)	60m Hürden	12,21 s	(6. Platz)
			Hochsprung	1,26 m	(6. Platz)
			Weitsprung	3,86 m	
	Annika Goedecke	(W 12)	Kugelstoßen	5,78 m	(5. Platz)
			Weitsprung	3,61 m	
	Carlotta Kniebel	(W 12)	75m	11,42 s	(B-EL, 4.)
			Weitsprung	3,68 m	
	Rieke Koopmann	(W 12)	Weitsprung	3,66 m	
	Chris Odenthal	(M 12)	75m	11,86 s	(B-EL, 8.)
			Weitsprung	3,86 m	
	Felix Höppner	(M 12)	75m	11,99 s	
			Weitsprung	3,81 m	

Resümee: 14 Schüler holten bisher in diesem Jahr 5 Meisterschaftsmedaillen und weitere 6 Plätze unter den ersten drei sowie 20 Platzierungen zwischen Platz 4 und Platz 8.

Trainingszeiten und -orte (Winter):

Montag und Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr und Mittwoch 18.30 - 20.00 Uhr (Halle: Schule Am Walde), freitags ggf. nach Absprache, donnerstags im Winter teilweise auch in der Leichtathletikhalle in Hamburg-Alsterdorf.

Für unsere jüngeren Schüler (6-9 Jahre) gibt es jetzt eine neue Gruppe, am Donnerstag 16.45 - 18.00 Uhr (Halle: Schule Am Walde, neue Halle).

Achtung: Für die Dauer der Sperrung der alten Halle Schule Am Walde werden ab den Herbstferien teilweise geänderte Zeiten gelten, insbesondere findet das Training solange montags erst 18.00 – 19.30 Uhr statt (genaue Info auf der DUWO-Homepage, Leichtathletik-Seite).