

## Die Leichtathletikabteilung im TSV DUWO 08

### Fortsetzung Freiluftsaison 2014:

#### **je 2 Medaillen für Sara und Söhnke bei den Landesmeisterschaften**

Am 28./29.06. war DUWO mit vier A-Schülern (M 14 und W 14) und einer Staffel (W 14/15) bei den Landesmeisterschaften von Hamburg und Schleswig-Holstein in Lübeck vertreten.

Am Samstag gab es jeweils zwei Bronzemedailles, beide im Wurfbereich: durch Söhnke De Groot mit neuer Bestleistung von 27,06 m im Speerwurf und durch Sara Lato mit 7,98 m im Kugelstoßen. Annika Goedecke belegte mit 6,82 m den 7. Platz im Kugelstoßen, Söhnke sprintete zudem erstmals über 100 m (13,08 s), ebenso wie Felix Höppner (14,70 s) konnte er ein zweites Mal laufen, beide verbesserten sich aber im Endlauf nicht mehr, sie belegten Platz 6 und 8.

Zum Abschluss des ersten Tages liefen unsere Mädchen der Altersklasse W 14 in der Besetzung Jule Schumann - Antonia Rieken - Sara Lato - Annika Goedecke 4 x 100m - leider ging bei einem Wechsel der Stab verloren... und entsprechend viel Zeit, in 60,81 s wurde unsere Staffel 9. unter den Hamburgern.

Der Sonntag brachte am Vormittag einen 5. Platz für Sara im Hochsprung mit ihrer neuen Bestleistung von 1,41 m sowie eine Silbermedaille im Diskuswurf (18,28 m, ebenfalls neue Bestleistung).

Am Nachmittag traten die beiden Jungs nochmal an, beide im Weitsprung - Söhnke war mit Platz 2 und der zweiten Silbermedaille des Tages zufrieden, nicht ganz aber mit der Weite (4,90 m), Felix legte nach seiner Startweite von 4,07 m eine Serie ungültiger Sprünge hin und sicherte sich den 4. Platz unter den Hamburgern.



#### **Hamburger Meisterschaften am 14.09.**

Kleines Team - große Leistung: Nur 3 unsere Kinder hatten im Sommer Wettkämpfe genutzt, um sich für die Hamburger Meisterschaften zu qualifizieren - und 3 Medaillen sowie 6 persönliche Bestleistungen waren die Ausbeute am 14.09.2014 auf der Jahnkampfbahn.

Linus Esch (M 11) gewann mal wieder den Hochsprung, er erzielte mit 1,33 m eine erfreuliche neue Bestleistung. Im 50m-Sprint stellte er im Vorlauf seine Bestleistung mit 7,80 s ein, im Endlauf wurde er 5. in 7,99 s.



Söhnke De Groot konzentrierte sich dieses Mal auf die Wurfdisziplinen. Im Diskuswurf trat er zum ersten Mal und erzielte zwangsläufig eine Bestleistung - mit 26,25 m wurde er 3. Im Kugelstoßen steigerte er sich um fast 1 m auf 11,08 m und wurde mit einer sehr konstanten, guten Serie Vizemeister. Auch das abschließende Speerwerfen bracht mit 27,90 m eine neue Bestleistung für ihn und den 5. Platz.



Unser Jüngster, Jan Donnig, trat mit seinen 8 Jahren eine Altersklasse höher bei M 10 an. Er verbesserte sich sowohl im Sprint (auf 8,51 s) als auch im Ballwurf (auf 25,0 m), nur im Weitsprung blieb er mit 3,29 m knapp unter seiner Bestleistung. Damit machte er nicht nur sich eine Freude, sondern auch seiner bisherigen Trainerin Bella, die an ihrem Geburtstag auf "Heimatbesuch" in Hamburg war und sich extra morgens früh auf den Weg in die Jahnkampfbahn gemacht hatte...



Und auch das Wetter spielte mit - entgegen den Vorhersagen ("0 Stunden Sonnenschein, Regen von morgens bis abends) blieb es trocken und die Sonne zeigte sich sogar.



### Saisonabschluss-Grillen am Trappenkamp am 21.09.2014

Zum zweiten Mal fand unser Saisonabschluss-Grillen am Trappenkamp statt, bei überwiegend sonnigem Wetter – und vor allem: es blieb fast völlig trocken. Während die Erwachsenen sich am Grill „austobten“ und für das leibliche Wohl sorgten, tobten die Schüler sich sportlich aus... einige kletterten sogar den Turm hinauf bis ganz nach oben, andere bevorzugten es ein wenig „bequemer“ und nahmen die Seilbahn.



Höhepunkte war ein Staffelwettkampf zwischen Erwachsenen und Kindern über den Parcours – den die Jüngeren (leider) klar zu ihren Gunsten entscheiden konnten – und die Verabschiedung von Annika Goedecke, die schon so lange bei uns war und dazu ein immer verlässliches Teammitglied, dass sie sich ein Abschiedsgeschenk verdient hatte.



### 1000 Zwerge-Sportfest

Am Wochenende 27./28.09. fand als Saisonabschluss wie immer Deutschlands größtes Schülersportfest der 1000 Zwerge, veranstaltet vom HSV, auf der Jahnkampfbahn statt.





Am Samstag waren die Großen an der Reihe, zwei unsere A-Schülerinnen (W 14) liefen 80m Hürden und 300m, die beiden anderen versuchten sich im Kugelstoßen, alle 4 zusammen liefen die 4 x 80m-Hürden-Staffel - etwas ganz besonderes, das sonst nie im Programm ist. Jule Schumann (14,69 s) und Antonia Rieken (16,02 s) verbesserten beide ihre bisherigen Bestleistungen im Hürdensprint. Der 300m-Lauf war für beide ihr erster, zwangsläufig gab es Bestleistungen...

Jule lief 46,81 s (und wurde damit immerhin 5.) und Antonia 49,24s.

Das Kugelstoßen war für Annika Goedecke der letzte Einzelstart, weil sie sich in Zukunft auf das Voltigieren konzentriert. Sie stieß die Kugel 6,95 m weit, Carlotta Kniebel 6,58 m.

Mit der Hürden-Staffel schlugen unsere vier in der Aufstellung Jule - Annika - Toni - Carlotta (und nicht zu vergessen Frigga Goedecke als die anderen aufmunternder Ersatz) immerhin eine Staffel und verfehlten nur um 1/100 s den 4. Platz in 60,68 s.

Als einziger Junge war am Samstag Felix Höppner bei M 14 am Start, er lief 100m in 14,90 s und wurde über 800m 5. in 2:45,00 min.



Am Sonntag waren die Jüngeren an der Reihe. Und ganz früh musste Söhnke De Groot schon ran - ab 9 Uhr startete der Diskuswurf, den Söhnke ein klein wenig verschlief. Mit 25,34 m (und erfreulicherweise 6 gültigen Versuchen) wurde er 4. Vorteil: Nun war er wach. Beim Kugelstoßen legte er dann eine stabile Serie hin, in der er zweimal seine bisherige Bestleistung verbesserte, am Ende auf 11,62 m und damit 3. wurde.

Linus Esch musste sich diesmal überregionaler Konkurrenz erwehren, im 50m-Sprint erreicht er mit 7,80 s den A-Endlauf, in dem er dann den 8. Platz belegte. Sofort nach dem Endlauf ging es mit dem Hochsprung für ihn los, in dem er mit 1,31 m nur wenig unter seiner Bestleistung blieb und am Ende 4. wurde.

Außerdem starteten bei W 11 Marlene Hermanns (8,68 s) und Sanra Wolf (8,32 s) beide über 50 m und Marlene traute sich dann auch noch zum ersten Mal an die 800 m, dort kam sie in 3:09,22 min als 21. ins Ziel und ließ immerhin 8 andere Mädchen hinter sich.

