



HAMBURGER MEISTER

DER TRADITIONSVEREIN HATTE GRUND ZUM FEIERN

Der Traditionsverein TSV DUWO 08 feiert nicht nur mit seinem Frauenfußballteam Erfolge, wie den Sieg der Verbandsligameisterschaft. DUWO bietet auch ein vielseitiges Programm an sportlichen Aktivitäten für Jung und Alt.

Besonders beliebt ist das Tennisangebot auf den 12 Grandplätzen der Außenanlage an der Sthamerstraße. Doch auch im Winter bietet die 3-Feld-Halle mit ihrem flexiblen Online-Buchungsmodell Book & Play ausreichend Platz nicht nur für Vereinsmitglieder.

Neben den Sportarten Handball, Tischtennis, Gymnastik und Leichtathletik, die für junge und alte Sportbegeisterte gleichermaßen interessant sind, bietet der DUWO 08 auch gezielt Sportangebote für spezielle Altersgruppen an.

In dem Kurs "Fit ab Fifty" geht es um mehr Sport für mehr Gesundheit: Eine gemischte Gruppe jenseits der 50 Jahre trainiert Fitness, Kondition, Dehnung und Entspannung. Unter dem Motto: Kommen - Mitmachen - Sportabzeichen erwerben, trainieren einige Vereinsmitglieder bereits seit vielen Jahren und erreichten den Rekord von 47 Abzeichen in Gold.

Eine spezielle Herzsportgruppe geht gezielt auf die Bedürfnisse ihrer Mitglieder ein - dabei steht vor allem die Vorbeugung vor Krankheiten auf dem Plan.

Extrem erfolgreich ist auch die Ju-Jutsu-Abteilung des TSV DUWO 08, die zu den größten in ganz Hamburg gehört und eine Auszeichnung nach der anderen einfährt. Kurse für Kinder diverser Altersgruppen und mit unterschiedlichen Vorkenntnissen werden ebenso angeboten, wie Kurse für Frauen und Männer. Auch weniger bekannte Varianten wie Nunchaku, Bo-Karate oder Hanbo-Jitsu gehören zum Repertoire von Trainer Bernhard Kempa.

Wer Interesse an der einen oder andere Schnupperstunde hat, der kann sich gern an unsere Geschäftsstelle wenden. Entweder per Mail an info@duwo08.de oder montags und donnerstags von 17.00 bis 20.00 Uhr telefonisch unter: 040 6055312.

Sabina Bernhardt



Kosmetikstudio "JA

Lassen Sie sich in entspannter und ruhiger Atmosphäre von mir verwöhnen. Kosmetikfachbehandlungen • Maniküre • Kosmetische Haarentfernung • Medizinische Fußpflege • French Nails



Steenbargsweg 26 | 22397 Hamburg-Duvenstedt Tel 040 - 607 500 39 | www.kosmetikstudio-jana.com