

# JU-JUTSU TRAININGSZEITEN

Lie ( Lienastr.32 in 22159 HH ); Kam ( Kamminerstr. 45 in 22147 HH ); BLa ( Steenhoop 32 in 22949 Ammersbek ); Bek ( Bekassininenau 32 in 22147 HH ); Spl ( Sport- und Bildungszentrum Berne, Saselheiderweg 2 in 22159 HH )Kup (Kupferredder 2 in 22397 HH).

Montag	15.45-16.45	SV-Kurs Kinder	SpL
	16.45-18.00	Kinder-Fighting	Lie FÜR ALLE KINDER
	19.45-21.00	Jug.&Erw.Combat	Lie FÜR ALLE JUG.& ERW.
Dienstag	16.00-17.30	Kinder-Technik	Kam
	16.00-17.30	Kinder-Technik	Sch
	17.30-19.00	Kinder-Technik	Kam
Mittwoch	16.00-17.15	Kinder-Technik	Lie
	17.15-18.30	Kinder-Technik	Lie
	18.30-19.45	Jugend-Technik	Lie
	19.45-21.00	Jug.&Erw.-Technik	Lie
Donnerstag	16.45-18.00	Kinder-Technik	BLa
	18.00-19.15	Kinder-Technik	BLa
	19.45-21.00	Jug.&Erw.-Technik	Kup
Freitag	16.00-17.15	Kinder-Technik	Kup
	17.15-18.15	Kinder-Technik	Kup
	18.15-19.30	Jugend-Technik	Kup
	20.00-21.00	Jug.&Erw.-Fighting	Lie FÜR ALLE JUG.& ERW.
Samstag	12.00-14.00	SV-Frauen	Bek & Kup

Die Wettkampftrainingszeiten ( Mo. 16.45-18.00, Mo. 19.45-21.00, Fr. 20.00-21.00 ) können von ALLEN GRUPPEN genutzt werden.

INFO: Bernhard Kempa Tel.: 04053336905; 01715249486, E-Mail: [kempabernhard@web.de](mailto:kempabernhard@web.de)

[www.tusberne.de](http://www.tusberne.de)      [www.duwo08.de](http://www.duwo08.de)

SOLLTE EINE TRAININGSZEIT AUSFALLEN, SO BITTE NUTZT ALLE ANDEREN TERMINE.

