



TSV DUWO 08

Jedermannsport



Unser Angebot für Sie:

- Funktionelle Gymnastik
- Kräftigung und Dehnung
- Koordinations- und Beweglichkeitstraining
- Ausdauerschulung

Ort: Sporthalle Gymnasium Ohlstedt, Sthamerstraße
Zeit: Montag 18:00 – 19:30 Uhr

Information und Anmeldung:

Abteilungsleiter: Kurt Schnieber, Tel.: 604 99 70

Training: Antje Surenbrock, Tel.: 604 82 22